

沢山の優しい気持ちをゆりかごの中にいっぱい詰め込んで、読者のみなさまにお届けしたいと考え「cuna」というネーミングにしました。

cuna.



「cuna. くな」とはスペイン語で「ゆりかご」を意味します。

夏に向けて 心も体もリラックス特集

キレイな自分は好きですか？
内面からキレイになって
新たな自分を発見！
5つのケアリングをご紹介します

cuna オススメの美味しいお店をご紹介します！

梅雨明けも近づき、そろそろお出かけ気分。
美味しい食とくつろぎ空間を求めてあなたはどちらへ？

take free
ご自由
にお取り下さい

cuna. 毎月15日発行 女性と子供のための生活情報満載スリーペーパー



沖縄市社会福祉協議会

中部地域福祉権利擁護センター



キーワードは、「あんしん生活、応援しますっ!!」
“地域”にいるお年寄りや障がい者を“地域が支える”

住みなれた地域で生活をしていくために年金やお仕事で得た収入などのやりくりが必要なのですが、お年寄りや障がい者だけでは、なかなか必要な手続きをしたり、利用したサービスの支払いがうまくできないことが心配されます。また、最近では、訪問販売や振込め詐欺の被害に遭うお年寄りや障がい者の方々が少なくありません。

そこでボランティア活動に熱心な方々を「生活支援員」として、「沖縄市社協」に登録してもらい、お宅にお伺いして、お金の引き出しや支払い、そのほか手続きなどのお手伝いをしています。一見すると銀行への行き来を

お手伝いするだけのお仕事と思えるのですが、「金銭に関するお手伝い」というプライバシーの深い部分に触れますので、信頼関係がとても重要になる活動になります。信頼関係ができると利用者の方からは、ほかの方にはなかなか話すことのない話や利用者の方の想いを聞かせてくれることがあります。生活支援員さんは、利用者の方の想いや要望を社協の「専門員」に伝え、専門員と一緒に要望に合ったいろいろな解決法を考えていきます。

ひとつでも多くの利用者の声を聴き、実現していくことが生活支援員のやりがいにもつながっています。

◆ お問合わせ先 ◆ ※沖縄県には、5箇所の権利擁護センターがあります。

- 北部地域福祉権利擁護センター TEL 0980-54-6565
- 中部地域福祉権利擁護センター TEL 098-933-5005
- 南部地域福祉権利擁護センター TEL 098-857-4525
- 宮古地域福祉権利擁護センター TEL 0980-75-3955
- 八重山地域福祉権利擁護センター TEL 0980-84-2525



「生活支援員」の活動に興味のある方は、ぜひ「沖縄市社協」の中部地域福祉権利擁護センターへお問合わせ下さい。



花*hana.キッズくらぶ

花*hana.キッズくらぶは、今年4月に発足したばかりの「障がいのある子どももそうでない子どもいっしょにいることを大切にする活動」です。地域で暮らす子どもたちが、障がいの有無に制限されることなく、一人ひとりの個性を認めあい、いっしょに学びあい、いっしょに育ちあう「地域づくり」と「人づくり」をめざしています。

花*hana.キッズくらぶの特徴は、活動拠点をもちたない「おでかけ型活動」です。いつも決まった場所での活動ではなく、地域にある社会資源を用途に合わせて活用していくことで「地域を知り、地域になじみ、人との出会いの中で育ちたい」という思いから生まれた発想です。子どもの目線を大切にしながら、いろいろな体験活動をしていきます。



■活動についてのお問合わせ
花*hana.ねっと 座喜味
携帯：090-9481-5496

去った5月4日に、北谷町砂辺団地自治会に集会場をお借りして「唄捧人 吉田慎也さんのミニライブ」から活動をスタートさせました。6月は「親子ボーリング大会」、7月は「離島ビーチでのデイキャンプ」と季節に合わせた企画満載で準備を進めています。室内での創作活動・屋外での体験活動・各種イベントへの参加、ジャンルを問わず子どもたちの「見たい!聞きたい!やってみたい!」の声を活動の題材にしていきます。子育て大忙しのママさん、「子連れのおでかけは大変〜!」と悩んでいませんか?一緒にでかける仲間があると心も「ふう〜」と軽くなります!ついでに「大らかに子どもの成長を見守る“ママの会”」もつちやいましょう!



「enjoy! happy! 育ち愛!」が合言葉。心を育てる活動です。又、花*hana.キッズくらぶでは、子どもたちと一緒に活動に参加してくれるボランティアを募集しています。福祉に興味がある元気な学生さん、地域のみなさん、性別や年齢を問わず大歓迎です。子どもたちと一緒に楽しい時間を過ごしてみませんか?