



# ぼらナビ

沖縄市社会福祉協議会  
ボランティアセンター  
〒904-0003  
沖縄市住吉1-14-29  
TEL098-937-3385  
FAX098-937-3422  
おきCityセンター  
社会福祉法人 沖縄市社会福祉協議会

## 生きがい型デイサービス 登川自治会の活動



喜納静子さん

●登川自治会で実施されている「生きがい対応型デイサービス」（通称生きデイ）取材しました●これは「登川かりゆし会」の福祉連絡会メンバーから「喜納静子（民生委員）さんの活動が素晴らしいので、ぜひ紹介してほしい」との依頼があったためです●喜納さんは、登川自治会が生きデイを開始した7年前から、毎回欠かさずお食事を用意して、参加者へ提供しています。そして、毎回の生きデイの活動報告をかわいらしいイラストやデザインを加えて作成し、食事の献立・写真も掲載しています●参加者の一人は「毎回美味しい食事、おやつを用意してもらってとても嬉しい。他ではこんな食事はないはずよ。この食事があるから、参加しているさー（笑）喜納さんは偉いよ、とても感謝しています」と話していました●喜納さんは「生きデイの日には午前中から食事の準備をしていますよ。献立も、なる



べく季節のものを入れるようにしています。美味しいと言ってくれて嬉しいです」と笑顔で話してくれました●今月は、味付けごはん、具だくさんの味噌汁、季節の素材を使ったおかずで、とても美味しくいただきました。

**生きがい対応型デイサービス事業**とは、地域の各団体の参加と協力のもとに、家に閉じこもりがちなどひとり暮らし高齢者等に対し、公民館を活用して、各種サービスを提供することにより、孤立感の解消及び自立生活の助長を図ることを目的としています。沖縄市では市老人クラブ連合会が委託を受け、市内36ヶ所で実施しています。喜納さんのようなボランティアの支えも必要としています。



## 地域ふれあい交流会

★小地域福祉ネットワーク事業に取り組んでいるセンター自治会（我喜屋盛永会長）が、11月22日に地域の高齢者等を招いて「ふれあいの集い」を開催しました。約30名の参加者は、地域のボランティアのみなさんが作った美味しいじゅーしーなどを食べながら、舞踊などの舞台余興を楽しんでいました。

## ひとり一品運動

ご家庭の食料を  
おすそ分けください！



■年末年始に寄せられる「お歳暮」などの中から、おすそ分けができるものがございましたら、もよりの公民館へお届けいただけますようお願い申し上げます。食料品は賞味期限が1ヶ月以上あるもので、未開封で常温で保存が可能なものとなります。ただし、お米は小分けでもOKです！

# ボランティア募集①

行事名⇒地域交流バザー☆  
 団体名⇒NPO法人Sunsコミュニティ  
 期 日⇒12月7日(土)  
 時 間⇒午前10時～午後4時30分  
 場 所⇒団体事務所内(高原4-24-34)  
 内 容⇒駐車場・スタッフのサポート  
 人 数⇒10名

☆この団体は、障がいを持つ人が、住み慣れた地域の中で生活できるように活動している団体です。地域との交流をするためのバザーへ参加しませんか？よろしくお願ひいたします。ゞ(●´ `●)ノ

# ボランティア募集③

行事名⇒歳末助け合いお掃除活動  
 期 日⇒12月9日(月)～13日(金)  
 時 間⇒ボランティアの都合に合わせる  
 場 所⇒市内の高齢者や障がい者宅  
 内 容⇒①室内清掃(窓・換気扇・風呂場や手の届かないところ等)  
 ②草刈  
 人 数⇒30名。高校生以上ならどなたでも参加可能！  
 備 考⇒掃除用具などは社協で準備いたします。

☆ボランティアの支援が必要な方々が、安心して気持ちよくお正月を迎えられるように、普段なかなかお掃除ができない場所の掃除や草刈を行う活動です。多くのボランティアのみなさんが必要です！

# ボランティア募集②

行事名⇒特別支援学校音楽教育研究会の第16回音楽発表会  
 期 日⇒12月21日(土)  
 時 間⇒午前9時30分～午後5時  
 場 所⇒沖縄市民会館大ホール  
 内 容⇒受付、ドアマン、駐車場整理などの各種補助  
 人 数⇒20名  
 備 考⇒当日の服装は、白のYシャツと黒色のズボン。  
 食 事⇒あり。



☆特別支援学校の一大イベントである音楽発表会です。大勢の手助けが必要です。必ずできる活動がありますので、あなたのお申し込みをお待ちしていますv(@v@)v

# ボランティア募集④

活動名⇒パソコンの指導(インターネット・ワードなどの操作)  
 依頼者⇒市内障がい者  
 期 日⇒12月からの毎週金曜日  
 時 間⇒午前11時30分～12時30分  
 場 所⇒依頼者自宅  
 人 数⇒1名



☆初歩的なパソコンの指導活動です。依頼者は、将来的にはパソコンを使った絵本作成やブログをやってみたいとのこと。パソコン得意なあなた！お手伝いしてみませんか？ “☆。.:\*:★o(▽\*)/

お申し込みは沖縄市ボランティアセンター TEL 9 3 7 - 3 3 8 5  
 FAX 9 3 7 - 3 4 2 2