

ふくしを学んで、みんなでボランティア活動してみませんか？

# ボランティア活動基礎講座

**第1回** 2014年5月31日(土) 午前10:00~12:00

**高齢者疑似体験教室** (定員20名)

高齢者疑似体験セットを使い、高齢者の身体状況を体験します。



**第2回** 2014年6月21日(土) 午前10:00~12:00

**認知症サポーター講座** (定員20名)

認知症に関する正しい知識を学び、理解を深め、みんなでできることを考えましょう。



**場所** 沖縄市社会福祉センター2階 (沖縄市住吉1-14-29)

お問い合わせ  
お申し込み先

沖縄市社会福祉協議会 ボランティア担当(古謝・上地)  
TEL:937-3385 FAX:937-3422  
Mail:shakyo@okicityshakyo.com

両方の講座、もしくは  
どちらか一つの講座の  
受講でもOKです!(^^)

**第1回は、実技実習がありますので、動きやすい軽装と運動靴での参加をお願いします!**