

## 第2回 ペアレント・トレーニング講座

1.目的 ペアレント・トレーニングとは、「子どもの良いところを見つけて応援することをベースにした子育て」をお手伝いするプログラムです。気になる子どもの行動を理解し、適切な対応法を具体的に学び、実践していくことにより、「より良い親子関係づくり」と子どもの適応行動の増加を目指しています。

2.対象者 ① 沖縄市在住・在勤で、全8回講座全てを受講可能な方  
② 中学生の発達が気になるお子さんをもつ保護者  
③ 全8回講座の課題提出が可能な方

3.日程 平成28年11月2日(水)～平成29年2月8日(水) 隔週水曜日(全8回)  
〔開催予定プログラム〕 講師：「そら」Okinawa 真喜志 和子 氏

第1回	11/2(水)	オリエンテーション	第2回	11/16(水)	子どもの行動観察と理解
第3回	11/30(水)	良い注目とほめること	第4回	12/14(水)	整え上手の工夫、親子タイム
第5回	12/28(水)	前半振り返り、指示の出方	第6回	1/11(水)	上手な注目はずし、教え上手
第7回	1/25(水)	トークン表と限界設定	第8回	2/8(水)	全体の振り返り

4.時間 10:00～12:00 (2時間)

5.定員 7名 (定員に達し次第締め切ります。)

6.会場 沖縄市社会福祉センター2階

7.受講料 無料 (ただし、教材費1,500円は実費負担となります。)

8.内容 子ども達への関わり方、発達障がいへの理解、指示の出し方などを行動療法に基づいたプログラムにより学んでいきます。  
又、他の参加者やスタッフと情報交換しながら楽しく学ぶことができます。

9.申込受付 沖縄市社会福祉協議会へお電話にて申し込み  
≪ 申込受付締め切り日：平成28年10月14日(水) ≫  
※ ただし、沖縄市社会福祉協議会へ来所し、申込書・事前アンケートの記入が必須になります。  
※ 締切日前でも定員に達し次第、申込受付を終了します。ただし、本講座の受講が初めての方を優先させていただきます。  
※ 託児が必要な方は、ご相談に応じますので、申込時にお申出下さい。

10.申込先 沖縄市社会福祉協議会 地域福祉推進課 (担当：古謝 椿、遠藤 麻奈)  
〒904-0003 沖縄市住吉1-14-29 沖縄市社会福祉センター1階  
TEL：937-3385 FAX：937-3422