

【前期】ペアレント・トレーニング講座

1.目的 ペアレント・トレーニングとは、「子どもの良いところを見つけて応援することをベースにした子育て」をお手伝いするプログラムです。発達が気になる子どもの行動を理解し、適切な対応法を具体的に学び、実践していくことにより、「より良い親子関係づくり」と子どもの適応行動の増加を目指しています。

2.対象者 ① 沖縄市在住・在勤で、全 8 回講座全てを受講可能な方
② 小学校低学年（1～3 年生）の発達が気になるお子さんをもつ保護者
③ 全 8 回講座の課題提出が可能な方

3.日 程 平成 29 年 6 月 7 日（水）～ 9 月 13 日（水） 隔週水曜日（全 8 回）
開催予定プログラム 講 師：「そら」Okinawa 真喜志 和子 氏

ペアレント・トレーニング日程表					
第 1 回	6/7（水）	オリエンテーション	第 2 回	6/21（水）	子どもの行動観察と理解
第 3 回	7/5（水）	良い注目とほめること	第 4 回	7/19（水）	整え上手の工夫、親子タイム
第 5 回	8/2（水）	前半振り返り、指示の仕方	第 6 回	8/16（水）	上手な注目はずし、教え上手
第 7 回	8/30（水）	トークン表と限界設定	第 8 回	9/13（水）	全体の振り返り

4.時 間 10：00 ～ 12：00 （2 時間）

5.定 員 8 名 （※定員を超えた場合、抽選となります。）

6.会 場 沖縄市社会福祉センター2 階

7.受講料 無料 （ただし、教材費 1,500 円は実費負担となります。）

8.内 容 子ども達への関わり方、発達障がいへの理解、指示の出し方などを行動療法に基づいたプログラムにより学んでいきます。
又、他の参加者やスタッフと情報交換しながら楽しく学ぶことができます。

9.申込受付 沖縄市社会福祉協議会 へお電話にて申し込み

≪ 申込受付締め切り日：平成 29 年 5 月 12 日（金） ≫

※ ただし、沖縄市社会福祉協議会へ来所し、申込書の記入が必須になります。

※ 定員を超えた場合、抽選とさせていただきます。

※ 託児が必要な方は、ご相談に応じますので、申込時にお申出下さい。

10.申込先 沖縄市社会福祉協議会 地域福祉推進課（担当：照谷綾子、遠藤麻奈）
〒904-0003 沖縄市住吉 1-14-29 沖縄市社会福祉センター1 階
TEL：937-3385 FAX：937-3422