

## ペアレント・トレーニング講座

1.目的 ペアレント・トレーニングとは、「子どもの良いところを見つけて応援することをベースにした子育て」をお手伝いするプログラムです。気になる子どもの行動を理解し、適切な対応法を具体的に学び、実践していくことにより、「より良い親子関係づくり」と子どもの適応行動の増加を目指しています。

2.対象者 ① 沖縄市在住・在勤で、全8回講座全てを受講可能な方  
② 発達が気になる小学校5・6年～中学生のお子さんをもつ保護者  
③ 全8回講座の課題提出が可能な方

3.日程 平成30年6月27日(水)～10月3日(水) 隔週水曜日(全8回)

〔開催予定プログラム〕 講師：「そら」Okinawa 真喜志 和子 氏

ペアレント・トレーニング日程表					
第1回	6/27(水)	オリエンテーション	第2回	7/11(水)	子どもの行動観察と理解
第3回	7/25(水)	良い注目と3つの行動分け	第4回	8/8(水)	前半振り返り、親子タイム
第5回	8/22(水)	子どもが従いやすい指示の出し方	第6回	9/5(水)	上手な注目はずし
第7回	9/19(水)	トークン表と限界設定	第8回	10/3(水)	全体の振り返り(まとめ)
第9回	12/5(水)	フォローアップ講座			

4.時間 10:00～12:00(2時間)

5.定員 8名

6.会場 沖縄市社会福祉センター2階

7.受講料 無料

8.内容 子ども達への関わり方、発達障がいへの理解、指示の出し方などを行動療法に基づいたプログラムにより学んでいきます。  
又、他の参加者やスタッフと情報交換しながら楽しく学ぶことができます。

9.申込受付 沖縄市社会福祉協議会へお電話にて申し込み

《 申込受付締め切り日：平成30年6月22日(金) 》

※ ただし、沖縄市社会福祉協議会へ来所し、申込書・事前アンケートの記入が必須になります。

※ 定員を超過した場合は、主催者にての抽選といたします。また、受講が初めての方を優先とさせていただきます。

10.申込先 沖縄市社会福祉協議会 地域福祉推進課 (担当：古謝 椿、遠藤 麻奈)  
〒904-0003 沖縄市住吉1-14-29 沖縄市社会福祉センター1階  
TEL：937-3385 FAX：937-3422

