



ぼらナビ

沖縄市社会福祉協議会
ボランティアセンター
〒904-0003
沖縄市住吉1-14-29
TEL098-937-3385
FAX098-937-3422
オキCボランティア
社会福祉法人 沖縄市社会福祉協議会

嘉手納基地内のみなさまより フードバンク443キロの寄贈



●嘉手納基地内の米軍人の有志のみなさまより缶詰やお米など443.5キロの寄贈がありました。約6週間呼びかけをして集められた食料は、生活困窮世帯や子どものいる世帯を支援する「就職生活支援パーソナルサポートセンター」「子ども家庭リソースセンター」「子どもフードバンクおきなわ」の3団体へお渡しいたしました。たくさんの食料提供ありがとうございました。(写真右より クリスタル・アルバートンさん、ジョシュア・レーシーさん、ジョーダン・バローズさん、デービッド・バンビークさん、社協会長積 静江)

匿名でのお米の寄贈



●お米30キロの寄贈が匿名団体よりありました。この団体からは定期的にお米の寄贈をいただいています。お米は経済的に困窮している世帯を支援する機関を通して、食料が必要な世帯へ配布されています。いつもご協力ありがとうございます。

くじら寺子屋看板披露



●海邦町でこどもの居場所作り活動を展開している「くじら寺子屋(代表 山下千裕さん)」が「看板を作ったので見に来てねー」とのことでお伺いしました。沖縄東中の生徒さんたちが表側を描き、裏側は、エイサーを手伝ってくれているスタッフの方が描いたとのこと。とても素敵な看板です。また、下記のエイサー物品募集中。市民のご協力をお願いします。

【くじら寺子屋からのお願い】

現在、下記の3つのエイサー用品を集めています！ご協力をよろしくお願いいたします。

- ①三線 ②パーランクー ③大太鼓

みどり学童福祉体験

●みどり学童クラブで「高齢者福祉体験」を行いました。同じ施設内のデイサービス利用者の心身の状態を知り、今後の交流活動に役立てる目的で、白内障や指の動きにくさの体験、車いすの介助などを行ないました。



子育て相談やっています!

【沖縄市社協 心配ごと相談所

子育て相談のご案内



子育ての悩み。。。お気軽にご相談ください!
来所・電話相談どちらも対応しています!

【相談日】

☆第1木曜日

午前10時～午後3時

※年末年始・祝祭日はお休みです。

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆
子育ての悩みはつきないもの
1人で抱えないで!
誰かに話すことで
心が楽になりますよ!
気軽にお話ししてみませんか?
先輩ママがお待ちしています!
☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆



秘密厳守!
匿名OK!

ホームページ
『オキ シャキョー』
で検索!



沖縄市社会福祉協議会 沖縄市住吉 1-14-29 (社会福祉センター1階)

沖縄市社協 心配ごと相談所 (子育て相談)
電話 937-1500 (フリーダイヤル)

☆相談員 えっちゃんハウス
主に子育て中のママさんが集まり、様々な活動をしています。
ていーだブログ『えっちゃんハウス』で毎日の活動をご覧いただけます!

カーブスが知花公民館に来る!

平成30年度 第2回 健康まちづくりイベント

無料

入退場
自由

からだの衰え度チェック

体重・お腹まわり・体力不足・ひざ・腰
血圧・血糖・中性脂肪・たるみ が気になる方

会場: 知花公民館

自然体でいるために!
からだの衰え度チェック

座って立つだけ!
脂肪燃焼力チェック

病気が逃げてく!
健康ミニ講座

かんたんに測れる!
姿勢チェック

ヘルシー
健康レシピ

先生がその場で教える
肩スッキリプチレッスン

7月17日(火)
13:00～16:00

7月18日(水)
10:00～13:00



参加費 無料【予約不要】 対象 女性の方限定

主催 カーブス 知花店

※自然体健康ではありません。会場へのお問い合わせはご連絡ください。



ボランティア募集①

内 容⇒お散歩やウォーキングの伴歩。
依頼者⇒視覚障がい者
活動日⇒活動者に合わせます。
時 間⇒活動者に合わせます。
場 所⇒依頼者自宅(美里)
人 数⇒1名～



☆美里在の有料老人ホーム入所者からの依頼。視力低下の障がいがあるため、一人での散歩が困難。付き添いをお願いします。



ボランティア募集②

内 容⇒親子BBQの補助
依頼者⇒放課後等デイサービスちゅらら
活動日⇒7月25日
時 間⇒10:00～1:00
場 所⇒北谷アラハビーチ
人 数⇒4人
備 考⇒海水浴補助もあるので水着・着替えを持参ください。



☆事前オリエンテーション7月17日(火)
11時～。参加不可なら調整いたします。



ボランティア募集③

内 容⇒卓球教室の手伝い
依頼者⇒沖縄市障がい者福祉協会
活動日⇒①8/17 ②9/14
時 間⇒①②ともに18:45～21:00
場 所⇒県総サブアリーナ
人 数⇒4名
備 考⇒汚れても良い服装でタオル持参。



☆遅い時間のため、確実に送迎してもらえる方や、車で来る事が出来る方を希望。