

**受講無料**

介護の事で悩んでいる！  
将来介護する事があるかも？  
腰を痛めない介護方法を知りたい！

■そんな男性のための講座です■

～男性のための介護講座～  
**ケアメン養成講座**

**内 容**

と き	テーマ	講 師
12月5日(水) 14時～16時	【介護保険の基本】 申請方法は？サービスの内容は？ 介護保険制度を学びましょう！	沖縄県介護福祉士会正会員 桑江 貴英 氏
12月12日(水) 14時～16時	【介護・介助の技術】 実際に介護・介助の体験をして みましょう！介護の実際初級編！	〃

**会 場**

ケアハウスていんさぐぬ花（沖縄市比屋根1-5-8）

**参加対象**

介護に関心のある男性で、沖縄市在住もしくは在勤の方  
※ご夫婦など、パートナーとペアで参加も可能です。

**申し込み先**

沖縄市社会福祉協議会 電話 937-3385

※定員の20名に達ししだい締め切りとなります。

