

4月の主な行事

～ 自治会行事 ～

4月14日(日)《各墓地》
★ 村シーミー(清明)

4月23日(火)14:00《古謝公民館》
★ 後期会計監査

～ 4月の定例会 ～

今月1日・15日 13:00～16:00
《古謝公民館》

・古謝老人クラブゆんたく広場
毎月第1、第3 金曜日

13:00～16:00《新夢咲公園》
・老人クラブグラウンドゴルフ

今月第1(木)10:00 古謝公民館
第3(木)14:00 古謝公民館

・生きいきデイサービス
毎月第3(火)19:00《古謝公民館》

・古謝カラオケ愛好会
毎月第4(火)13:30《古謝公民館》

・定例理事会
毎月第1(土)9:00《ウブガー広場》

・古謝グリーン会(清掃活動)
毎月15日 16:00《古謝公民館》

・福祉連絡会《くじャーアコウ会》
毎月第2(水)・第4(水)15:00 公民館

・ちえぞう君(移動図書)
毎週(水)20:00《古謝公民館》

・古謝古典音楽愛好会
毎週(月)、(水)、(土)

17:00～19:00《古謝公民館》
・古謝翔龍太鼓

毎週(金)20:00《古謝公民館》
・古謝獅子舞保存会(キッズ)

毎週(土)20:00《古謝公民館》
・古謝青年会

毎月第2・第4(土)14:00 古謝公民館
・結の会(小物づくり)

毎週(火)16:00《古謝公民館》
・出前児童館(キッズデポ)

※詳細は公民館にご確認下さい
電話(098)938-3911

新会員紹介

津嘉山にお住いの瀬底健様
が自治会に加入されました

お願い! 自治会費の前納 について

自治会員の皆様には日頃より自治会の運営にご理解とご協力を賜り深く感謝申し上げます。皆様ご承知の様に健全な自治会運営は皆様の会費によって賄われています。毎月各班长さんに集金して頂いていますが、留守だったり帰りが遅かったり、会えない場合もあり、**班长さんの負担を軽減**する意味でも、出来れば数月分まとめて前納をお願いします。



防災啓発活動訓練2/10 & 防災訓練3/17

防災訓練でSONAE



★ 自助と共助が大切
地震や津波に備えるため、三月十七日に古謝自主防災組織の防災訓練を行い、区内外から八十名の参加がありました。▲今回の防災訓練は災害時緊急避難通路に指定されている農道十四号線(ミーガー)から市道国税庁西側線までの延長1700mを活用した避難訓練と、公民館では災害時避難所運営訓練を行いました。▲農道14号線は起点の標高8mから終点の標高40mまで坂はきついが短時間で非難することが可能と分かりました。▲避難所運営訓練ではZPO法人防災サポート沖繩の長堂政美理事長が避難所運営に関する多岐にわたる情報を整理し適切に配置することが大切だとご指導いただきました。



農道14号線に向かう参加者



災害時避難所運営訓練の講座

《ヘルシーおきなわシティー21の37運動》

さんな運動は健康づくり



沖繩市では、毎年三月を市民が健康で明るい生活ができるようにと、ヘルシーおきなわシティー21の37運動を実施し、区民20名が参加しました。▼今回、古謝自治会では「足の健康」と題して、中部協同病院の大湾翔太先生を講師にお招きして、足の健康と靴の選び方や正しい履き方などを学習しました。▼1班の宮里初子さんは、実際に履いている靴を持参して、靴底の減り方を通して正しい歩き方や、靴紐の結び方など丁寧に教えていただきました。▼体の健康は足元からといいますが、今回の講座を通しては、いかがでしょうか。

足の健康 を学ぶ



愛用の靴の履き方を伝授

公民館の 消防設備を 一式改修



士が「つどう」「まなぶ」「むすぶ」ことを促し、人づくり・地域づくりに貢献しております。▼そんな中、備品類も劣化が進みます。▼消防用設備(自動火災報知機、誘導灯、消火器等)においても老朽化し十分機能を果たさなくなることが予想され、市の「消防用設備等改修工事補助金」九十万八千円を活用し、全て新品に取り換えていただきました。

楽しいジューシー会
公民館では毎年三月一日は、ボランティアの皆さん感謝デーと称し、「区長がつくるジューシー会」を開催し、日ごろ公民館を綺麗に掃除して頂いている古謝老人クラブゆんたく広場の皆さんにたいし清掃活動ご苦労様の意味でジューシー会を開催し三十名が参加致しました。▼メニューはジューシーの他アーサ汁とモズク天ぷらで、参加した皆さんは笑顔でジューシー会を楽しんでいました。▼予算は沖繩市社会福祉協議会の小地域ネットワーク事業の助成金の一部を活用させていただきました。

消防設備補助金を活用

古謝公民館は昭和五十九年三月二十日に竣工して、今年で35年目となりました。▼その間、公民館は、地域住民のために社会教育に推進する拠点施設として中心的な役割を果たしてきました。▼また公民館は、仲間同



みんなで食べるジューシーは美味しさ～