



発行  
海邦町自治会  
広 報 部  
海邦2-12-38  
電話：(098)  
938-4950  
Fax：989-5343  
E-mail  
Spua4689@  
marble.ocn.ne.jp

平成三十一年八月末現在  
自治会会員世帯数  
(三百九十一世帯)  
自治会へ加入しよう  
アパート会員は、月額三百円

海邦町自治会HP



# 防災運動会開催！！

日時：10月6日(日)：午前10時開始  
場所：マンタ公園  
種目：消火器取扱い、搬送法、ロープ結索

炊き出し訓練もあるよ！



防災は、日頃の訓練が大切です。参加して備えましょう

実際の災害時で役立つために、リレー競争として楽しみながら学びましょう。  
多くの住民の参加をお待ちしております。

(当日のスケジュール)  
9:30 集合  
10:00 グループ別訓練開始  
(消火器取扱い、搬送法、ロープ結索)  
11:00 リレー競争  
12:00 炊き出し完了・食事・懇談  
13:00 訓練終了

## まちカフェ(マンタ) 地域交流学級

費用:無 料  
定員に達し次第

クラフトバック作りで国際交流  
日 時：9月21日(土)  
10時30分～12時30分  
場 所：海邦町自治公民館



## 自治公民館講座

## 人間力アップ講座

### 「城(グスク)から語る沖縄経済」

日 時：9月21日(土) 18時～20時  
講 師：北原 秋一氏(市民大学・放送大学講師)  
場 所：海邦町自治公民館



③④③②①

報告  
一品料理作りで国際交流(地域交流学級)実施報告  
人間力アップ講座(自治公民館講座)実施報告  
火起こしを学ぶ&BBQ(親子ふれあい体験)実施報告  
各班からの要望への回答  
その他

第三回役員会報告 八月七日(水) 於：公民館

### 議 事

① 夕涼み会について  
② 夕涼み会ポスターづくり(親子ふれあい体験)について  
③ ゲームで国際交流(地域交流学級)について  
④ デイスクワイットネス(自治公民館講座)について  
⑤ バスツアーについて  
⑥ 各班からの要望等  
⑦ その他

## 沖縄医療生活協同組合の「無料・低額診療事業」について

「低収入で生活に困っているときに病気になり、経済的理由で必要な医療を受けることができない」というときに、社会福祉法にもとづいて、一定の期間、**医療費の自己負担額(窓口で支払う医療費)について無料、または低額な料金で医療を受けられる**ようにする制度です。

医療費でお困りの方、医療生協の事業所、沖縄市では、中部協同病院(098-938-8828)にお問い合わせください。

## 台風などに伴う停電情報について

停電が発生した際は、停電情報公開サービスにて停電地域や戸数、復旧見込みなどの情報をご確認いただけます。

同サービスでは、停電地域が広範囲となる台風や非常災害時には、停電区域を俯瞰的にご確認いただけるよう地図表示にて停電情報を表示し、それ以外の平時における停電情報については、詳細な停電情報をご確認いただけるようテキスト形式による一覧表示を行っています。

沖縄電力HP <http://www.okiden.co.jp> をご覧ください。

## 警察官を名乗るアポ電詐欺に注意！

7月末日、沖縄県内の複数の市町村で、不審な電話(アポ電)がありました。

☆アポ電とは、公的機関や実在の会社等を名乗り、家族構成や資産状況、住所等を確認する電話です。

不審電話等は、1人で悩まず、まずは警察に連絡！

泡瀬交番刑法犯件数累計(2019年1月～7月末)  
凶悪犯1件、粗暴犯4件、窃盗犯112件、知能犯8件、風俗犯2件、その他28件、総数155件

## 交番情報

## お中元のおすそ分け フードバンクひとり一品運動

賞味期限が過ぎていない安全な食料を地域の皆様から分けいただき困っている人々に提供する活動です。

喜ばれる食品  
◎お米、缶詰類、乾麺、調味料類、インスタント食品など

食料品は、賞味期限が1か月以上残っているもので、未開封かつ常温保存が可能なものです。沖縄市社会福祉協議会または、公民館へお届けください。

# 2019年 9月 予定表

連絡先:海邦町自治会  
☎098-938-4950

<ul style="list-style-type: none"> <li>●生きデイ/第4・第5月曜午前10時～12時</li> <li>●卓球/毎週月曜午後7時30分～9時</li> <li>●ていーがんまらあー/毎週月曜午後2時～4時</li> <li>●太極拳/毎週火曜午後2時～4時</li> <li>●ウォーキング教室/毎週火曜午後7時半～9時</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●まちカフェ/毎週水・金曜午後2時～4時</li> <li>●出前児童館/毎週水曜午後4時～6時</li> <li>●ズンバ/毎週水曜、第1除く午後7時半～9時</li> <li>●子育てサークルマンタ/月2回火曜午前10時～12時</li> <li>●放課後広場/毎週木曜午後3時～5時</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●フラダンス/毎週木曜午後7時半～9時</li> <li>●ロハス学修舎、健康体操/月2回木曜午前10時～12時</li> <li>●三線教室/毎週金曜、第2を除く午後7時～9時</li> <li>●クラブマンタ/毎月第2金曜午後7時～9時</li> <li>●大人の集い//毎月第3土曜午後6時～8時</li> <li>●外国人家族との交流会/毎月第3土曜午前10時半～12時半</li> </ul>
--	--	--

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
海邦町自治会 バスツアー (首里城) 9:30出発	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ていーがんまらあー</li> <li>●卓球サークル</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●太極拳サークル</li> <li>●ウォーキング教室</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●まちカフェ (ゆんたくしませんか?)</li> <li>●出前児童館(キッズデポ)</li> <li>●役員会20時～</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●放課後広場 (宿題をしよう!)</li> <li>●フラダンス (会員募集中!)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●市民集団検診 産業交流センター AM8:30～10:30</li> <li>●まちカフェ</li> <li>●三線教室 (初心者も大歓迎!)</li> </ul>	
8	9	10	11	12	13	14
	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ていーがんまらあー</li> <li>●卓球サークル</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●子育てサークルマンタ 敬老の日プレゼント作り</li> <li>●太極拳サークル (初心者も大歓迎!)</li> <li>●ウォーキング教室</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●まちカフェ</li> <li>●出前児童館(キッズデポ) (おもしろい遊びがあるよ)</li> <li>●ズンバフィットネス</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ロハス学修舎、 健康体操 (あなたにあった 動きを行います)</li> <li>●放課後広場 (宿題をしよう!)</li> <li>●フラダンス</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●まちカフェ</li> <li>●クラブマンタ (女性のみなさん、 カラオケ、ダンスetc... 楽しみましょう)</li> </ul>	
15	16	17	18	19	20	21
	敬老の日	<ul style="list-style-type: none"> <li>●太極拳サークル</li> <li>●ウォーキング教室</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●まちカフェ</li> <li>●出前児童館(キッズデポ)</li> <li>●ズンバフィットネス</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●放課後広場</li> <li>●フラダンス</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●まちカフェ</li> <li>●三線教室 (学生也大歓迎!)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●地域交流学級 (クラフトバッグ作り)で 国際交流 10:30～12:30</li> <li>●公民館講座 大人の集い「人間力 アップ講座」 18:00～20:00</li> </ul>
22	23	24	25	26	27	28
	秋分の日	<ul style="list-style-type: none"> <li>●子育てサークルマンタ (紙芝居や絵本を楽しもう!!)</li> <li>●太極拳サークル</li> <li>●ウォーキング教室</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●まちカフェ</li> <li>●出前児童館(キッズデポ)</li> <li>●ズンバフィットネス</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ロハス学修舎、 健康体操</li> <li>●放課後広場 (中高生や大人のボラ ンティア募集中)</li> <li>●フラダンス</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●まちカフェ</li> <li>●三線教室 (まだまだ募集中!)</li> </ul>	
29	30					
<ul style="list-style-type: none"> <li>●生きデイ (寝たきり防止の為に、 今から予防!!)</li> <li>●ていーがんまらあー</li> <li>●卓球サークル</li> </ul>						

ハロウィンパーティーの飾りを一緒につくりませんか?  
毎年たくさんの子供達が公民館でハロウィンパーティーを楽しんでいます。  
飾り作りから楽しく行いませんか?  
楽しさ倍増ですよ(^-)-☆ 手作り飾りのアイデア募集もしてま～す!

■飾り作り期間:10月1日(火)～10月25日(金) (公休日除く)  
月曜日～金曜日:10時～11時

■ハロウィンパーティー:10月31日(木)

