



発行
海邦町自治会
広報部
海邦2-12-38
電話：(098)
938-4950
Fax：989-5343
E-mail
Spua4689@
marble.ocn.ne.jp

令和二年一月末現在
自治会会員世帯数
(三百八十八世帯)
自治会へ加入しよう
アパート会員は、月額三百円



④③②①
社会福祉協議会からの報告
地域包括支援センターからの報告
年末大掃除実施報告
その他

報 告
第 八 回 役 員 会 報 告
一 月 八 日 (水) 於 : 公 民 館

37 (さんなな) 運動で老化防止

楽しく健康づくり!

日 時 : 3月4日 (水) 午後3時から午後4時

場 所 : 海邦町自治公民館ホール

実施内容 : 転倒予防体操

講 師 : 愛聖クリニック理学療法士2人



おきなわマラソンを応援しよう!

沖縄マラソンが2月16日(日)に開催されます。
例年通り、海邦町自治会みんなで、歌三線で華やかさせて応援しましょう。海邦橋に集合よろしくお願ひします!



【日時】 : 2月16日(日)
午前9時~11時
【場所】 : 海邦橋
中城湾港入口交差点



あなたはもう、健康診断受けましたか?!

今年度の市民集団検診は残りわずかです!

集団検診日	会場	受付時間
2月9日(日)	沖縄市役所(1日)	午前8:30~午前10:30
2月23日(日)	産業交流センター	(1日)と書かれた日程は、午後1時~2時も受付しています。 ※胃がん検診の受付は、午前中のみ
3月15日(日)		

今月の「地域ふれあいセミナー」

2月22日(土) 午後6時~ 公民館にて
講 師 : 北原秋一先生
(放送大学講師、桜坂市民大学講師)
演 題 : 儒学者「佐藤一斎」の知恵(その4)

特別賛助会員情報

新しく特別賛助会員として、私達自治会を応援してくれる施設を紹介します。

「日本ウエルネス高等学校沖縄キャンパス」

キャンパス長の田中康二さんの一言
「通信制の学校ですが、スポーツコースがあり、野球部、サッカー部、女子バスケ部があります。週5日は、学校に通って勉強し、午後から部活動を頑張っています。海邦にある学校なので、地域の皆さんに好かれる学校にしたいです。よろしくお願ひします。」

新年餅つき&防災紙芝居・大声大会・フリマ開催

1月19日(日)餅つき大会と防災紙芝居、大声大会・フリーマーケットを開催しました。写真は裏面に!

まんびかーロードにフンふん糞

わが街の自慢の緑地帯【まんびかーロード】は、自治会として行政に要望し桜やホウオウボクを植えてもらいました。「桜を見ながら散歩することが楽しみです。」と話す方も多くいます。

ところが、最近まんびかーロードだけでなく、「住宅の敷地にも犬猫のフンが多くて困っています。」となげく声も聞かれます。

マナーを守って、海邦の誇りでもあるまんびかーロードをきれいに、大切にしていきましょう!!



住所: 海邦1-22-13 TEL098-901-7630

⑤④③②①

議 事
新春餅つき&防災紙しばい・大声大会について
小規模保育園の設置について
おきなわマラソンの応援について
各班からの要望等
その他

2020年 2月 予定表

連絡先:海邦町自治会
☎098-938-4950

防災紙しばい



沖縄市消防団の皆さんをはじめ、役員、ボランティアの皆様、早朝より長時間のご協力ありがとうございました。

もちつき大会



大声大会



フリーマーケット



幕明け：小嶺三線グループ



未来の消防団？



- | | | |
|--|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> ●生きデイ/第3・第4月曜午前10時～12時 ●卓球/毎週月曜午後7時30分～9時 ●ていーがんまらあー/毎週月曜午後2時～4時 ●太極拳/毎週火曜午後2時～4時 ●ウォーキング教室/毎週火曜午後7時半～9時 | <ul style="list-style-type: none"> ●まちカフェ/毎週水・金曜午後2時～4時 ●出前児童館/毎週水曜午後4時～6時 ●ズンバ/毎週水曜、第1除く午後7時半～9時 ●子育てサークルマンタ/月2回火曜午前10時～12時 ●放課後広場/月～金4時～5時 | <ul style="list-style-type: none"> ●フラダンス/毎週木曜午後7時半～9時 ●ロハス学修舎、健康体操/第2木曜午前10時～12時
第4木曜午後2時半～4時 ●三線教室/毎週金曜、第2を除く午後7時～9時 ●クラブマンタ/毎月第2金曜午後7時～9時 ●大人の集い/毎月第3土曜午後6時～8時 |
|--|---|--|

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
	8		●公民館使用/9時半～11時 ●まちカフェ ●放課後広場 ●出前児童館(キッズテホ) (おもろい遊びがあるよ) ●役員会20時～		●公民館使用 9時半～11時 ●まちカフェ ●放課後広場 ●三線教室 (学生も大歓迎！)	●公民館使用 9時半～11時
9	10	11	12	13	14	15
	●ていーがんまらあー ●放課後広場 ●卓球サークル	建国記念の日	●まちカフェ ●放課後広場 ●出前児童館(キッズテホ) ●ズンバフィットネス	●ロハス学修舎、 健康体操 (募集中！) (10時～12時) ●放課後広場 ●フラダンス	●まちカフェ ●放課後広場 ●クラブマンタ (女性のみなさ～ん、 カラオケ、ダンスetc... 楽しみましょう)	
16	17	18	19	20	21	22
「おきなわ マラソン」 皆で応援しよう！	●生きデイ ●ていーがんまらあー ●放課後広場 ●卓球サークル	●子育て広場 (子育てママの メンタルケア) ●太極拳サークル ●放課後広場 ●ウォーキング教室	●まちカフェ ●放課後広場 ●出前児童館(キッズテホ) ●ズンバフィットネス	●放課後広場 ●フラダンス	●まちカフェ ●放課後広場 ●三線教室 (まだまだ募集中！)	●大人の集い 「地域ふれあい セミナー」 午後6時～8時
23	24	25	26	27	28	29
天皇誕生日 ●公民館使用 9時～12時	振替休日	●子育て広場 (手作りおやつで カフェタイム) ●太極拳サークル ●放課後広場 ●ウォーキング教室	●まちカフェ ●放課後広場 ●出前児童館(キッズテホ) ●ズンバフィットネス	●ロハス学修舎、 健康体操 (14時半～16時) ●放課後広場 ●フラダンス	●公民館使用 9時～15時 ●まちカフェ ●放課後広場 ●三線教室 (まだまだ募集中！)	●公民館使用 8時～12時