

緑地帯遊歩道の話2件!!

「スズメバチの巣がある」との連絡に直行、現場から市の公園課に連絡し駆除をお願いしました。公園課担当の話では、アシナガバチとのことで、即駆除してくれました。蜂に刺され大ごとになる前に駆除できて安心しました。この時期、緑地帯では蜂の巣が見られるようです。散歩や庭の樹木剪定、水やりなどの際にもご注意ください。見つけたら触らずに公民館まで連絡をお願い致します。



現場近くに倒れかかった樹木があり、「近々撤去の予定です」と話しており、しばらくするとスッキリして歩きやすくなりました。



発行
海邦町自治会
広報部
海邦2-12-38

電話：(098)
938-4950
Fax：989-5343
E-mail
Spua4689@
marble.ocn.ne.jp

令和二年八月末現在
自治会会員世帯数
(三百八十八世帯)
自治会へ加入しよう
アパート会員は、月額三百円

- ⑤④ 体験報告
- ③②① 社会福祉協議会からの報告
- 自治公民館講座 ニュースポーツ「モルック」
- 第1回沖縄市花いっぱい推進運動について
- その他

報告

第二回役員会報告

七月二十九日(水) 於：公民館

議事

- ① 自治公民館講座 「優しいヨガ教室」について
- ② 自主防災組織について
- ③ 各班からの要望等
- ④ その他

道路舗装の補修完了しました



海邦2-7-17マンタ公園近くの交差点は、舗装のくぼみがひどく、大型車の通行のたびに騒音が発生して困るとの相談があり、市道路課に修繕要請していましたが、この度補修が完了しました。

特別賛助会員からのお知らせ情報

このコーナーは、特別賛助会員からのお知らせ情報を掲載します。特別賛助会員の皆さま、皆様の情報を海邦区民にお知らせください。お待ちしております。

今回は、「小料理屋はなふう」と「居酒屋歩っぽや」さんです。

これがイチオシ熊本産「馬刺し」！
小料理屋「はなふう」



「小料理屋はなふう」の、この時期のお薦めは、熊本の信頼有る食肉の商社から直送の馬刺しです。鹿児島直送の鳥刺しや、冷たいピリ辛手羽中唐揚げもおすすりめです。是非、ご賞味ください。テイクアウトもあります。お客様のご利用ご来店を心よりお待ちしております。
小料理屋はなふう：090-3327-9448

令和2年度 自治公民館講座 優しいヨガ教室①開催



7月30日(木)午後2時から、優しいヨガ教室の1回目が、公民館で開催され、10名が参加しました。静かな音楽の流れる中、最初に体のほぐし、リンパマッサージでリラックス状態を作り、その後に無理なくポーズを行い、深い呼吸の中、瞑想で仕上げとなりました。参加者からは、「ふだん動いてない自分に気づいたので、家で足をほぐしたり、できるだけ体をほぐすようにします」、「マスク着用ヨガでしたが、身体も心もほぐれ良かったです」などの感想がありました。残り3回の教室は、新型コロナウイルス感染防止対策により状況をみながら開催致します。日程については、1回目参加の方へは直接連絡致します。又、参加人数を調整する必要がありますので、新たに参加ご希望の方は公民館までご連絡お願い致します。



テイクアウトあります！ 居酒屋「歩っぽや」

居酒屋「歩っぽや」です。テイクアウトメニューを強化し、通常メニューも含め『おうちでご飯』を応援しております。スタッフ一同、お客様のご利用ご来店を心よりお待ちしております。
歩っぽや：098-989-3124

テイクアウトメニュー
テイクアウトメニューを強化し、通常メニューも含め『おうちでご飯』を応援しております。スタッフ一同、お客様のご利用ご来店を心よりお待ちしております。

牛汁 ¥800
焼鳥丼 ¥600 赤牛丼 ¥850 1本 ¥200
おかしさんコロケ 1個 ¥150

※外食業関係のガイドラインに準じ可能な限りの対策を講じ、お客様に安心してご利用いただけるよう努めてまいります。

店内飲食
〒904-2102 沖縄県沖縄市海邦2-21-24
TEL・FAX (098) 989-3124
営業時間 17:00-24:00
http://popoya.jimdo.com/

連絡先:海邦町自治会
☎098-938-4950

来館時の注意事項は継続中!
(大人も子供も同様の対応です)

- ①発熱や風邪、味覚障害症状がある方は入館できません
- ②マスク着用
- ③手指の消毒
- ④ソーシャルディスタンスの確保
- ⑤飲み物は各自で準備
- ⑥食べることは禁止

海邦町自治公民館における新型コロナウイルス感染症の対応について

「沖縄市からの自粛要請延長により新型コロナウイルス感染予防対策」に基づき、8月29日(土)まで公民館活動は自粛しておりました。

利用者の皆様には、大変ご不便をおかけして申し訳ありません。

なお、状況により役所から期間延長の通知があれば、今後も公民館使用が制限されることもあり得ますのでご留意ください。

会費年額一括払いについて

自治会費の年額一括払い納入については、通常通り公民館窓口で行っております。一括払いがお済みでない方は、マスク着用で公民館までお越し下さい。

公民館窓口は、平日午前9時から午後5時30分まで開館しています。

来館が難しい方はこちらから伺いますのでご連絡ください。

また、詳細については、公民館までお問合せください。

2020年9月予定表

海邦町自治会

●生きデイ/第3・第4月曜午前10時～12時 ●卓球/毎週月曜午後7時30分～9時(休止) ●ていーがんまらあーの会/ 毎週月曜午後2時～4時 ●太極拳/毎週火曜午後2時～4時 ●子育て広場/第3火曜日(休止)	●まちカフェ/毎週水(休止)・金曜午後2時～3時 ●出前児童館/毎週水曜、第3水曜除く午後4時～6時 ●楽しい研究所/第3水曜午後4時～6時 ●放課後広場/月～金4時～5時 ●役員会/毎月最終水曜日20時～ (開催の際は連絡します)	●フラダンス/毎週木曜午後7時半～9時 ●ロハス学修舎、健康体操/午後2時半～3時半(休止) ●三線教室/毎週金曜午後7時～9時 ●クラブマンタ/毎月第2金曜午後7時～9時(休止) ●大人の集い/毎月第3土曜午後6時～8時
--	---	---

日	月	火	水	木	金	土
	8/31	1	2	3	4	5
	(旧盆)ウンケー	(旧盆)ナカヌヒー	(旧盆)ウークイ			
		公民館休館				
				●放課後広場 ●フラダンス	●まちカフェ ●放課後広場 ●三線教室	
6	7	8	9	10	11	12
	●ていーがんまらあー ●放課後広場 ●卓球サークル(休止)	●太極拳サークル ●放課後広場	●まちカフェ(休止) ●出前児童館(キッズデポ) ●放課後広場	●ロハス学修舎、 健康体操 (休止) ●放課後広場 ●フラダンス	●まちカフェ ●放課後広場 ●三線教室 ●クラブマンタ(休止)	
13	14	15	16	17	18	19
	●ていーがんまらあー ●放課後広場 ●卓球サークル(休止)	●子育て広場(休止) ●太極拳サークル ●放課後広場	●まちカフェ(休止) ●放課後広場 ●出前児童館/楽しい研究所 (おもしろい遊びが はじまってるよ～)	●放課後広場 ●フラダンス	●まちカフェ ●放課後広場 ●三線教室	
20	21	22	23	24	25	26
	敬老の日	秋分の日	●まちカフェ(休止) ●放課後広場 ●出前児童館/(キッズデポ)	●放課後広場 ●ロハス学修舎、 健康体操 (休止) ●フラダンス	●まちカフェ ●放課後広場 ●三線教室	
27	28	29	30			
	●生きデイ ●ていーがんまらあー ●放課後広場 ●卓球サークル(休止)	●太極拳サークル ●放課後広場	●まちカフェ(休止) ●出前児童館(キッズデポ) ●放課後広場 ●役員会20時～ (開催の際は連絡します)			