

# 宮里自治会だより

## みやざと

9月号

＜宮里区情報＞  
 世帯数 2,613戸  
 人口 6,380人  
 男 3,127人  
 女 3,253人  
 自治会加入率 30.1%  
 平均年齢 40.1歳  
 高齢化率 17.6%  
 令和2年7月31日現在

発行 宮里自治会  
 編集 幸喜愛  
 住所 宮里1-3-9  
 電話 098-938-4821  
 （平日午前9時～午後5時）  
 題字 金城 廣

### 宮里自治会 表彰報告

#### 令和二年度「道路ふれあい月間」 沖縄地方推進協議会会長賞 受賞

国土交通省では毎年八月を「道路ふれあい月間」と位置づけ、全国で様々な行事を実施しています。期間中、道路の役割や重要性を改めて認識してもらい、道路を常に広く・美しく・安全に利用してもらうため、道路の愛護活動や道路の正しい利用についての啓発活動等を推進しており、県内においても「道路ふれあい月間」沖縄地方推進協議会を設け、各種行事を実施しているところです。

この度道路の愛護に関し、特に著しい功績のあった団体または個人に対して贈られる、令和二年度「道路ふれあい月間」沖縄地方推進協議会会長賞に宮里自治会道路ボランティア(全6班・五十一名)が選ばれました。県内から選ばれた十団体のうちの一つで、平成二十二年より十年間、市道三十一号線と国税庁西側線沿線の街路樹の手入れ、除草、路面・側溝の清掃を行い、また、「沖縄市花いっぱい運動」に参加し、支給された草花の植え付けを行うなど、道路美化に大きく貢献していること理由から表彰を受けることとなりました。

去る八月二十一日(金)沖縄市役所において桑江朝千夫沖縄市長より感謝状と記念品の贈呈が行われ、道路ボランティアを代表して、宮城武松一、班長、知名定政四班班長の二人が参加しました。(自治会Facebookにて紹介)



毎月第四日曜日の一斉作業日以外でも、班長さんたちが家からペットボトルなどに水を入れて運搬し水やり作業をしたり、各班で工夫を凝らして植栽し、ペットの糞の片付けまでも

高齢者を中心とした地域のボランティアの皆さんが続けてきました。今回の表彰はこれまで長年にわたりご苦労いただいた皆様の功績によるものです。改めて感謝申し上げます。

現在、市道三十一号線は歩道改装工事のため豊かな緑の並木が伐採されてしまいました。これから再生する新しい歩道の緑化も道路ボランティアとともに区民の皆様が愛護くださいますようお願い申し上げます。

去る六月二十六日(金)に、地域内における交通安全活動に対し、沖縄警察署・沖縄地区交通安全協会より表彰を受けました。毎年六月開催される沖縄地区交通安全協会の総会の席で表彰式が行われるのですが、新型コロナウイルス感染症予防対策のため総会が行われず、表彰状と記念品は公民館へお届けいただきました。



この活動も、宮里小学校を中心とした登下校時の交通安全指導や見守りなど地域のボランティアの皆さんの愛情と継続した活動の賜物です。心より感謝申し上げます。

### 公民館講座のお知らせ

左記の日程で「50代からの終活セミナー」を開催します。受講ご希望の方は自治会までお申込み下さい。(電話：938-4821)  
 日程：九月二十六日(土)十九時～  
 場所：宮里公民館

講師：石原 哲氏(AFPファイナンシャルプランナー)  
 石原 力氏(CFPファイナンシャルプランナー)

TLC トータルライフコンサルタント

※諸般の事情により予定が急遽変更になる可能性があります。予めご了承ください。

「終活」という言葉を耳にしたことはあるけれど、自分の終活は何からはじめればよいのかわからない。親や家族の介護をしながらの準備も本当にできるかどうか・ちよつと不安です。誰にでもできるエンディングノートの書き方や、縁起でもない話だけど、知っておきたい終活基礎知識を学びたいセミナーです。ぜひご参加ください。

### 国勢調査がはじまります

国勢調査は五年に一度行われる国の重要な統計調査で、令和二年十月一日から実施されます。

日本に住む人や世帯について知ること、生活環境の改善や防災計画など、私たちの生活に欠かせない様々な施策に役立てられる大切な調査です。

これまでの調査と同様、調査票(紙)での回答期間は十月一日～七日までの期間です。インターネットでの回答期間は九月十四日～十月七日までとなっています。調査員は身分証を携帯しています。調査員を装った詐欺などにご注意ください。

詳しくは国勢調査2020公式ホームページをご覧ください。<https://www.kokusei2020.go.jp/>



### 女子部だより

沖縄県独自の緊急事態宣言により、先月予定しておりました「女子部3カ教室」を延期いたしました。今後の日程については、決まり次第ホームページやFacebookにてお知らせします。

また定例会(ゆんたく会)は、緊急事態宣言が出されていない場合のみ、予定通り行います。

※感染症予防のため、事前の体温検査とマスク着用、水筒持参のご協力よろしくお願ひします。

☆定例会(ゆんたく会)  
 毎月第二金曜日 十九時三十分  
 (女子部・下里)

### 青年部だより

旧盆に予定していた道ジューネーは、新型コロナウイルス感染症を拡大させる可能性があるため、残念ながら中止します。やむを得ない事情なのでご理解ください。一日も早い収束を祈りつつ、思い切りエイサーを披露できる日を青年部一同楽しみにしています！(青年部：知花)



### 宮里自治会 今月の行事

(新型コロナウイルス感染症予防対策のため急遽変更・中止になることもあります。)

1日(火)～2日(水)	旧盆 (公民館は休館)
4日(金)	16:00 かりゆし福祉会
10日(木)	19:30 自治会総務委員・教育文化委員合同委員会
11日(金)	10:00 生きがいデイサービス
13日(日)	9:00 公園清掃 於：宮里第一公園
25日(金)	10:00 生きがいデイサービス
26日(土)	19:00 公民館講座「50代からの終活セミナー」
27日(日)	9:00 道路ボランティア
12日・19日 26日	13:00～15:00 自主学习教室(高校受験生 大歓迎！見学可) 小学4年生～高校3年生まで対象

### 各団体の行事

老人会	定例会 7日(月)・21日(月) 午後2時～ *中止の場合は役員・班長さんから追って連絡します。*
女子部	11日(金)19:30～ ゆんたく会
青年部	エイサー練習は休止

### 宮里小学校・宮里中学校

宮里小学校	学校の最新情報については学校HPを参照ください。 <a href="https://www.fureai-cloud.jp/miyazato-es">https://www.fureai-cloud.jp/miyazato-es</a>
宮里中学校	7日(月)・8日(火)期末テスト・13日(日)PTA美化作業 <a href="https://www.fureai-cloud.jp/miyazato-jh">https://www.fureai-cloud.jp/miyazato-jh</a> 少年を守る日 9/18(金)青少年指導員のみ街頭指導(毎月第3金曜日は、少年を守る日です)

# 老人会だより

コロナウィルス感染症の影響で家々まの毎日、大変ですね。今月は、おうちの中でもできる「みやわし」活動の提案。元気に動いて笑って、心と体の健康を維持しましょう。（担当：山下）

## み 散歩をしよう

天気の良い日は人込みを避けて近所を散歩してみましょう。自宅の中で足踏みしてもじょーとーです。



時には休養も必要です。疲れているときや体調の悪いときは無理せず休みましょう。

## や すむ

時には休養も必要です。疲れているときや体調の悪いときは無理せず休みましょう。



## わ う

家の中にもついているとだんだん気分が沈んでいきます。一日一回は笑顔になれることを探してみましょう。



バランスの良い食事をとって免疫力をつけましょう。口の周りの筋肉も鍛えられます。食べた後の歯磨きも忘れずに。

## し つかたべる

バランスの良い食事をとって免疫力をつけましょう。口のまわりの筋肉も鍛えられます。食べた後の歯磨きも忘れずに。



## か ぐ

足の筋力を鍛えるために、太ももの前やお尻の筋肉を鍛えるスクワット（椅子への立ち座り）動作を行いましょう。



まんべんなく体を動かすにはラジオ体操が最適です。テレビやスマホの動画に合わせて一緒にやってみましょう。

## い 体操やラジオ体操

まんべんなく体を動かすにはラジオ体操が最適です。テレビやスマホの動画に合わせて一緒にやってみましょう。



# 自主防災だより

宮里自主防災組織 防災力強化事業「その① 宮里独自の防災マップを作る！」  
協力：NPO 法人防災サポート沖縄

昨今、大雨洪水災害が本土では頻発しています。甚大な被害を出した2018年6月～7月にかけての西日本豪雨災害に、2019年10月10日～13日にかけての台風19号による豪雨災害、そして今回の2020年7月の九州を中心に未曾有の被害を出した豪雨災害です。豪雨災害は高台にある宮里地域でも無関係ではありません。また、全地球温暖化による瞬間最大風速70m/秒以上の猛烈な台風襲来も心配されています。

このような災害に対処するためには、宮里地域に避難所が何処にあるのか、何名収容できるのか、災害時に活用できる公衆電話の場所、AED、生活用水取水場所、災害時に支援できる地元の電気、ガス、燃料、土木建設会社の場所、緊急時に広報できる防災無線の設置場所、助けを必要とする災害弱者施設の場所など示した防災マップを予め作成して大規模災害に備える必要があります。

防災マップの作成は、宮里地域限定の防災力強化事業の第1歩です。また、避難所における新型コロナウイルス感染症に配慮した避難所運営も必要になります。

NPO法人防災サポート沖縄では、沖縄市社会福祉協議会と連携協働して、宮里地域住民の皆様方と共に、まち歩きを行い、安全なまちづくりのための防災マップ作成をお手伝いします。



この写真は2018年9月の台風24号による東部地域の高潮災害です。もし、高台地域にも猛烈な大雨が降ったら？万が一に大雨特別警報、暴風特別警報が発表されたら？をイメージできるものと思います。備えよう宮里自主防災組織防災力強化事業です。



# 夏休み子ども宿題教室

新型コロナウイルス感染症の影響で十日間と短くなってしまった今年の夏休み。宮里自治会では感染予防対策を取りながら「夏休み子ども宿題教室」を実施しました。



小学校一年生から六年生までの九人が来館し、自治会女子部のお母さんたちのサポートで宿題を頑張りました。初めて公民館に来る子どもたちもいて、地域の大人や子どもたち同士の間交流も生まれ、楽しい一週間になりました。最終日は冷やしソーめんミニランチ会を開催。親子で参加してもらい交流を深めました。夏休みが終わっても、子どもたちがお友達を連れて公民館に遊びに来てくれるようになりました。うれしい限りです！



# 自治会軽トラック借用についてのご案内

自治会では自治会員の皆様に軽トラック貸出を行っています。借用に当たっては自治会加入世帯員である事、免許証を提示する事、借用申請書を提出する事が必須です。使用料は半日500円。全日1,000円。満タン返しが条件となります。予約制ですが、自治会業務(行事)が優先となりご希望の日に貸出せない事もあります。予めご了承ください。詳細な借用方法は自治会にお問合せ下さい。

## < 資金造成協力お願い >

自治会軽トラックの維持費をまかなうため、資金造成をしています。アワセそば 近く伊礼紙業さんへ、古新聞や段ボール・アルミ缶など直接お持込みいただきますようご協力をお願い致します。その際「宮里自治会で」とお伝え下さい。

\*伊礼紙業→営業時間：8:00～17:00 電話：938-0200



\*\*\* わたしたちは宮里自治会の賛助会員です。 \*\*\*

地域活動を支援している事業所を利用して、地域を活発にしよう！

# 千べろ和屋 杏屋コザ店 合同会社BOND

- Shimaya電通 ヤクルトわくわく宮里保育園
- (有)クラウン工業 就労事業所かがり 癒食酒房たかはし すば処うわちち うちヨガ☆夜空 宮里にこここ学童クラブ
- もりのなかま保育園 もものき保育園 めぐみ野保育園 でいご保育園 達企画 セイフティタイヤサービス
- 仲村春子琉舞研究所 宮里キッズ学童クラブ みはら保育園・分園 きらり (有)エレメンツ (有)富川工業 DAIKEI
- ベルガモットプラス きらきら保険サポート ゆんたく居酒屋宮里九班 (株)ステップワン 玉栄左官業 島ペイント
- 沖縄タイムス宮里東美里販売店 みやざと弁当 味自満宮里店 トップライン 訪問看護ステーションもみの木 (有)仲間組
- 竹製菓 東洋電気工事(株) ユニオン宮里店 ジムキ文明堂 デイサービスえびす家 老人ホームおはよう (株)沖善社

\*\*\*\*\*

宮里自治会では、地域の事業所等の新規賛助会員（年会費12,000円）を募集しています。賛助会員にご登録いただいた事業所は毎月自治会だよりに事業所名を掲載、さらに年に1回ご希望の月に名刺大の広告を掲載できるようになりました。ぜひお申込みください。（詳しくは宮里自治会 電話：098-938-4821）