

### 今年の敬老事業は、お祝い品をお届けします♡

新型コロナウイルス感染症対策のため、今年の敬老事業は、従来の公民館での敬老会の開催を止め、高齢者の家庭を訪問し、お祝いの品の贈呈を行うことになりました。

実施日時:10月17日(土)~31日(土)



## 今後も台風対策を嚴重に

### お隣、近所で声掛けあって台風に備えましょう!

8月末から9月にまたがり、強い台風が来襲しました。幸いにも被害は、少なかったと思います。

これからも、台風シーズンは、続きますので、万全の対策で備えてください。

お一人暮らしの高齢者や障害のある方等で、台風対策が困難な方は、前もって、自治会に連絡し、登録してください。お隣さん同士でも声掛けあって協力しましょう。

また、今後もし、台風・風水害等で建物が破損したり、ケガをした等がありましたら、自治会へも連絡をお願いします。ご近所の方からでも連絡は構いません。

海邦町自治会 電話:098-938-4950



# 海邦

発行  
海邦町自治会  
広報部  
海邦2-12-38

電話: (098)  
938-4950  
Fax: 989-5343  
E-mail  
Spua4689@  
marble.ocn.ne.jp

令和二年九月末現在  
自治会会員世帯数  
(三百八十八世帯)  
自治会へ加入しよう  
アパート会員は、月額三百円

### 10月1日は、国勢調査の日 インターネット回答をお勧めします!

国勢調査は、統計法に基づき、日本に住んでいる全ての人・世帯を対象とする国の最も重要な統計調査で、大正9年の第1回調査以来5年ごとに行われており、令和2年に実施する調査は、その21回目に当たり、実施100年の節目を迎えます。

国勢調査によって得られる様々な統計は、国や都道府県・市区町村で行う行政の基礎資料として利用されるほか、私たちのより良い暮らしや住みよい街づくりに活かされています。ご協力よろしくお願いします。

新型コロナウイルス感染症対策の点からも、スマホでもできるインターネット回答をお勧めします。

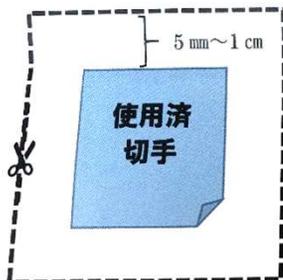
### 沖縄市東部まつり 開催中止

10月に開催を予定しておりました「沖縄市東部まつり」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、関係者及び来場者の健康と安全確保を第一に考え、今年度の開催は中止となりました。

### 使用済み切手集めています!

自宅や職場に届いた郵便物に切手が貼られてませんか?使用済み切手を公民館で集め、沖縄市社会福祉協議会へ送ります。公民館に使用済み切手回収ポストを準備しております。写真のとおり切り取って入れてください。

<使用済み切手の切り取り方法>



周辺の余白を5mm~1cm残してください。

<使用済み切手回収ポスト>



2ℓペットボトルを再利用して作成しました。

### 令和2年度 自治公民館講座

#### 優しいヨガ教室②~④開催

新型コロナウイルス感染症対策のため延期していた「優しいヨガ教室」が9月10日、17日、24日、午後2時から、公民館で開催されました。

各回9~11名の参加者があり、静かな音楽の流れる中、最初に体のほぐし、リンパマッサージでリラックス状態を作り、その後に無理なくポーズを行い、深い呼吸の中、瞑想で仕上げとなりました。

参加者からは、「心地良く身体がほぐれました。」「久しぶりの運動で体に良いことをしました。」等の感想がありました。



### 特別賛助会員からの情報

このコーナーは、特別賛助会員からのお知らせ情報を掲載します。特別賛助会員の皆さま、皆様の情報を海邦区民にお知らせください。お待ちしております。今回は、「ほっぺるランド沖縄海邦」さんです。

#### 家庭的な保育園「ほっぺるランド沖縄海邦」

ほっぺるランド沖縄海邦は、沖縄市の小規模認可保育園です。定員は19名(0歳児6名、1歳児6名、2歳児7名)の小さな保育園です。

家庭的な雰囲気大切に、一人一人の成長を温かい眼差しで見守っています。

お子様の保育園をお探しの際は、お気軽にお問合せ下さい。



園見学に関するお問い合わせ (098)923-1536(担当:泉)

連絡先:海邦町自治会  
☎098-938-4950

来館時の注意事項は継続中!  
(大人も子供も同様の対応です)

- ①発熱や風邪、味覚障害症状がある方は入館できません
- ②マスク着用
- ③手指の消毒
- ④ソーシャルディスタンスの確保
- ⑤飲み物は各自で準備
- ⑥食べることは禁止

## 海邦町自治公民館における新型コロナウイルス感染症の対応について

「沖縄市からの自粛要請延長により新型コロナウイルス感染予防対策」に基づき、9月5日(土)まで公民館活動は自粛しておりました。

利用者の皆様には、大変ご不便をおかけして申し訳ありません。

なお、状況により役所から期間延長の通知があれば、今後も公民館使用が制限されることもあり得ますのでご留意ください。

### 会費年額一括払いについて

自治会費の年額一括払い納入については、通常通り公民館窓口で行っております。一括払いがお済みでない方は、マスク着用で公民館までお越し下さい。

公民館窓口は、平日午前9時から午後5時30分まで開館しています。

来館が難しい方はこちらから伺いますのでご連絡ください。

また、詳細については、公民館までお問合せください。

## 2020年 10月 予定表

海邦町自治会

●生きデイ/第3・第4月曜午前10時～12時 ●卓球/毎週月曜午後7時30分～9時(休止) ●ていーがんまらあーの会/ 毎週月曜午後2時～4時 ●太極拳/毎週火曜午後2時～4時 ●子育て広場/第3火曜日(休止)	●まちカフェ/毎週水(休止)・金曜午後2時～3時 ●出前児童館/毎週水曜、第3水曜除く午後4時～6時 ●楽しい研究所/第3水曜午後4時～6時 ●放課後広場/月～金4時～5時 ●役員会/毎月最終水曜日20時～ (開催の際は連絡します)	●フラダンス/毎週木曜午後7時半～9時 ●ロハス学修舎、健康体操/午後2時半～3時半(休止) ●三線教室/毎週金曜午後7時～9時 ●クラブマンタ/毎月第2金曜午後7時～9時(休止) ●大人の集い/毎月第3土曜午後6時～8時
--	---	---

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				●放課後広場 ●フラダンス	●まちカフェ ●放課後広場 ●三線教室	
4	5	6	7	8	9	10
	●ていーがんまらあー ●放課後広場 ●卓球サークル(休止)	●太極拳サークル ●放課後広場	●まちカフェ(休止) ●出前児童館(キッズデポ) ●放課後広場	●ロハス学修舎、 健康体操 (休止) ●放課後広場 ●フラダンス	●まちカフェ ●放課後広場 ●三線教室 ●クラブマンタ(休止)	
11	12	13	14	15	16	17
	●ていーがんまらあー ●放課後広場 ●卓球サークル(休止)	●子育て広場(休止) ●太極拳サークル ●放課後広場	●まちカフェ(休止) ●放課後広場 ●出前児童館/(キッズデポ)	●放課後広場 ●フラダンス	●まちカフェ ●放課後広場 ●三線教室	
18	19	20	21	22	23	24
	●生きデイ ●ていーがんまらあー ●放課後広場 ●卓球サークル(休止)	●太極拳サークル ●放課後広場	●まちカフェ(休止) ●放課後広場 ●出前児童館/楽しい研究所 (おもしろい遊びが はじまっているよ～)	●放課後広場 ●ロハス学修舎、 健康体操 (休止) ●フラダンス	●まちカフェ ●放課後広場 ●三線教室	
25	26	27	28	29	30	31
	●生きデイ ●ていーがんまらあー ●放課後広場 ●卓球サークル(休止)	●太極拳サークル ●放課後広場	●まちカフェ(休止) ●出前児童館/楽しい研究所 ●放課後広場 ●役員会20時～  (開催の際は連絡します)	●放課後広場 ●フラダンス	●まちカフェ ●放課後広場 ●三線教室	