



上地竹の会(福祉連絡会) ジューシー配布

毎年9月に開催されております「ふれあいジューシー交流会」の代わりとして、今回はジューシーの配布を行いました。主催は上地竹の会(福祉連絡会)の皆様です。毎年開催しているジューシー交流会は願寿会の皆様を中心に行っている催物でしたが、年度当初からコロナウイルス感染拡大に伴い、行事の中止や規模縮小を余儀なくされて、皆様のお顔を拝見する機会が少なくなっていました。今回の配布を行うにあたり、願寿会の皆さんからの情報や社会福祉協議会、地域包括支援センターの皆様の協力の元、「公民館に来る機会が減ったり」、「お顔を見る機会が少なくなった」方などを対象に配布を行いました。久しぶりにお会いする方の元気な姿が見られたので、とても嬉しい気持ちになり、竹の会の皆様もとても喜んでおります。(^^)ジューシーを作るにあたり、「マスク着用の義務化」、「アルコール消毒の徹底」その他十分な感染症対策を講じ、婦人会の皆様のご協力や願寿会、社会福祉協議会、地域包括支援センターのお力添えがあり行うことが出来ました。また今後も出来ることを考えながら行ってまいりますので、地域の皆様には日頃よりコロナ感染対策をバッチリしていただきますようお願いいたします。



公民館講座「押し花教室」

10月29日(木)コロナ禍での講座になりましたが、県や市が定めているガイドラインに基づき、感染拡大予防対策を行ったうえで開催いたしました。今回は少人数での開催となりましたが、講師の新城恵子先生の素敵なキャラクターで和気あいあいとした雰囲気の中、たくさんの素晴らしい作品が誕生しました。「失敗なんてない」「誰にでもできる」という先生の言葉に、参加した皆さんは真剣に取り組み楽しんでいました。今回の講座の周知を自治会だより等で大々的にお知らせできず申し訳なく感じておりますが、今後はこのような開催も多々増えてくるかと思っておりますので、何卒ご理解をお願いいたします。これからも地域の皆さんが楽しみめるような取り組みを考え、出来ることから行っていききたいと思います。



婦人会コーナー



中部地区パークゴルフ大会がユンタンザパークゴルフ場で行われ、沖縄市から5名が参加し、照屋智恵子さんがなんと総合2位!おめでとうございます。そして私上間恵子が奇跡の3位!自分でもビックラポン!!



教育委員表彰式が11月5日に行われ、前婦人会長の山城明美さんが表彰されました。おめでとうございます。



飲酒運転撲滅運動

今回はとても急なお願いにも関わらず、ご協力して頂きました皆様本当にありがとうございました。



今月12月11日(金)は、中の町の担当になっていきますので、参加のご協力をよろしくお願いいたします。場所：胡屋十字路

自治会行事中止のお知らせ

12月に開催を予定していました「願寿会 大忘年会」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止といたします。また、来年(令和3年)1月に開催を予定していました、「新春もちつき大会」、「自治会新年会」も残念ながら中止といたします。中止の決定をするにあたり、地域の皆様の意見を踏まえ役員とも何度も話し合いを行いました。また他の自治会も中止の方向ということもあり、中の町も中止という判断に至りました。この情勢でございますので、ご理解の程よろしくお願いいたします。



年末年始中の町公民館お休みのお知らせ

期間：12月29日(火)～1月3日(日)まで
仕事納め：令和2年12月28日(月)
仕事始め：令和3年1月4日(月)



百歳体操	毎週金曜日	14時～
12月4日、12月11日、12月18日、12月25日		
出前児童館	毎週金曜日	16時～
12月4日、12月11日、12月18日、12月25日		
12月1日(火)	中止	願寿会 定例会
12月4日(金)	15時	願寿会 班長会議
12月7日(月)	20時	婦人会役員会
12月10日(木)	20時	運営委員会
12月17日(木)	10時	上地竹の会
12月18日(金)	21時	防犯パトロール
12月20日(土)	9時	公民館大掃除
12月25日(金)	21時	願寿会 役員会
12月28日(月)		仕事納め



※コロナウイルスの感染拡大の状況次第では予定されている行事等が中止になる場合がございます。予めご了承ください。

お知らせ

予約制 市民集団健診のお知らせ（中の町自治会） 予約制

尿検査・血液検査等の基本健診以外にも胃・肺・大腸がん検診等もやっています。

日程：令和3年（2021年）1月16日（土）
 場所：沖縄市役所
 必要な物：受診券・保険証・マスク

当日は巡回バス（無料）が出ます。

運行時間（午前）

① 7:30	④ 8:30	⑦ 9:30
② 7:50	⑤ 8:50	⑧ 9:50
③ 8:10	⑥ 9:10	⑨ 10:10

運行時間（午後）

① 12:00	④ 13:00
② 12:20	⑤ 13:20
③ 12:40	⑥ 13:40

健診当日の注意事項

- ・早めに来場されても、受付できません。予約された時間にご受診ください。
- ・新型コロナウイルス感染拡大防止のため、急遽中止になる場合があります。ご了承ください。
- ・最新の情報については、ホームページをご覧ください。お電話にてお問い合わせください。ご理解・ご協力をお願いします。



沖縄市役所



巡回バス（無料）

中の町公民館



新型コロナウイルス感染拡大予防のため電話での予約が必要です。
 ご予約・お問い合わせ先：沖縄市役所 市民健康課 健診係
 098-939-3126

※中の町公民館から、午前は7時30分、午後は12時より20分ごとに
 出発します。

※お帰りの際も会場より巡回バスが出ていますので、安心してご利用ください。

不審者情報

最近、沖縄市内での不審者情報が多くなってきております。声かけ・抱きつき・追っかけ・車両からの盗撮等の情報が寄せられております。日頃から注意をしていただきますようお願いいたします。また、登下校の際は、出来るだけ複数で人通りのある道を通るなど、安全に気を付けることや、あまりにも早い登校は控えることも含めご指導願います。部活動の帰りや、友だちと複数で帰るなど十分に気をつけましょう。帰宅後の遊びも暗くならないうちのお家へ帰るよう、繰り返し指導していただきますようお願いいたします。



季節性インフルエンザ予防接種

（50歳～64歳の市民対象）

沖縄県では、新型コロナウイルス感染症と類似の季節性インフルエンザの重症患者を少なくし、市民の健康及び医療体制を維持する事を目的に、季節性インフルエンザ行政措置予防接種を実施されます。対象者へは、個別にお知らせが届きます。

高齢者等インフルエンザ予防接種

下記の対象者は、インフルエンザ予防接種が無料で受けられます。対象者へは、10月中旬頃にお知らせが届いていませんか？お知らせを持参しなくても、健康保険証など身分証明書があれば、医療機関で予約し予防接種を受けることができます。

※詳細は、広報おきなわの12月号19ページをご覧ください。

手洗い

- ①流水で手をぬらした後、石鹸をつけ、手のひらをよくこすります。
- ②手の甲をのばすようにこすります。
- ③指先・爪の間を念入りにこすります。
- ④指の間を洗います。
- ⑤親指と手のひらをねじり洗いします。
- ⑥手首も忘れずに洗います。

咳エチケット

- ①マスクを着用する（口・鼻を覆う）。
- ②ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う。
- ③襟で口・鼻を覆う。



そのまま咳をする (NG) 手で覆って咳をする (NG)

正しいマスクの着用



- ①鼻と口の両方を確実に覆う。
- ②ゴムひもを耳にかける。
- ③隙間が無いように鼻まで覆う。

日頃からの
 予防対策が
 大切です

