

1. 財源と人材の確保
2. 地域防災・防犯力の向上
3. 高齢者福祉の見守り
4. 青少年健全育成の活動、子ども会・青年会の応援
5. サークル活動の推進
6. 環境整備

南桃原 自治会だより

公民館公園の桜が見ごろを迎えています。お散歩がてら緑あふれる公民館公園にどうぞ。
2021年(令和3年)2月号(如月)February 発行：南桃原自治会／編集：教育広報部

このたび台風などで倒木の危険性があるもの、また景観維持の目的で公園内の剪定・伐採作業が行われました。大型クレーンや高所作業車。大勢の作業員の手によって安全に無事終了。ご協力ありがとうございました。

そこで皆様にお願ひがあります。お庭にある「紫陽花」の苗をご提供いただきたく存じます。



※写真はイメージです。

公園内の地形を活かし新たな景観づくりということで、一万株の「あじさい」を植える【あじさい一鉢運動】の企画が立ち上がりました。

「あじさい」は、しっかり大地に根を張るため土留めとしても良い植物でもあるそうなので、公民館公園の傾斜地にはピッタリです。

皆様からいただいた「あじさい」は、まちのオアシスとして区民にとって憩いの場となり、また、四季折々の植物を活用し地域交流の場づくりを進展させ、さらに、そこから地域活性へと広げる計画であります。

どうか、『南桃原あじさい園』づくりに!!!

皆様の【あじさい一鉢運動】へのご協力をお願いいたします。

★募集期間：3月上旬頃まで

自治会に加入しましょう♪

●南桃原行政区は、南桃原全域

山内2丁目2～7・山里3丁目2～3、7～9番地です。

自治会とは同じ地域に暮らす人たちが、みんなでお金をだしあってつくる組織です。住民自治活動といえる、まつり・敬老会・自主防災防犯などの活動や、道路や地域環境など行政機関への要望活動。その、活動拠点となる公民館・自治会事務所(自治公民館)について紹介します。

世代間交流

様々なイベントを開催。夏まつりや、スポーツ交流、文化祭など、子どもから大人まで多世代の住民がふれあうまちにと企画しています。

子育て支援

子どもは地域の宝。安心・安全に子育てができ、子どもたちの笑顔があふれるまちにと、防犯パトロール、地域ぐるみの見守り、放課後公民館を開放し居場所づくり・給食が出ない日の子ども食堂など、若い子育て世代を応援します。

福祉・見守り

高齢社会に突入。地域包括支援センターなど行政と連携しながら支え、見守り活動をしています。

防災・防犯

夜道を照らす防犯灯。防犯灯の維持管理を行っているのは自治会だということをご存じでしたか?また、災害に備えて自主防災防犯組織が立ち上がり訓練や啓発も行っていきます。

環境美化

地域住民みんなで使う場所をきれいにするため、清掃活動や環境美化に取り組んで改善しています。

広報・回覧

沖縄市の広報と一緒に、地域のイベントや防災防犯の大事なお知らせなどを「南桃原自治会だより」として、地域に密着した情報を地域内に届けています。

要望

道路整備、防犯灯設置など地域の声を行政に届けます。



皆様から集めた会費は、防犯灯の電気料金や公民館維持管理・行事の開催などに使われています。

地域の実情にあわせて課題に対応する拠点の存在として様々な顔をもつ自治会ですが、年々、加入者が減少しており、自治会の運営が厳しくなっています。

～2020年4月1日現在(2,039世帯(内、外国人世帯12世帯・混合世帯13世帯・人口4,941人※外国人41人含む)の南桃原総世帯数～

私たちは、自治会とともに地域密着！地域活性に取り組む一員です！

「医療法人翔南会翔南病院」「エリアプラン沖縄」「株式会社住太郎ホーム」「株式会社饒波工務店」
「株式会社ももやま」「株式会社わっしょいヒロ墓工事社」「合名会社リノベーションアース」「三建設備株式会社」
「照屋環境整備」「ハンドメイドキャンドル～DREAM～」
「美ら卵養鶏場沖縄市店」「菓膳パスタSUMUGI-つむぎー」「山小前わかなつ学童」 他

★南桃原自治会では、地域の企業等の新規賛助会員(年会費12,000円)を募集しております！
ご加入後は、毎月発行している「自治会だより」に社名掲載、新年号には名刺大サイズで広告を掲載できます。

サークル活動 見聞記

コロナウイルスも2年目に成ります。自治会ホールでのサークル活動も多くが休止されました。今の状況は新型インフルエンザと同じです。低免疫者が重篤化するの**は自然の摂理**です。経済の運営を止めることは自死行為です。行政、政治に頼りすぎた現状は賢明とは言えません。



日舞サークルの1月13日、新年の初練習を見て勇気ももらいました。良い風景です！



どれもが長く自宅謹慎はできません。コミュニティー活動は人生の大きな楽しみです。

愛精と喜びは免疫カアッには欠かせません。



由香会長は自治会の維持にも思ひ切っています。このコロナウイルス問題は、厳しい自治会の運営を大きく揺さぶっています。「サークル活動で自治会の活性化に繋がりたい。」でもサークル支援も厳しい現実があります。

今回もそれで呼ばれました。昨年5月から始められた美里在住の吉本有芳(ゆうか)さんの**STRONG NATION**です。音楽と動作がシンクロした新感覚フィットネスプログラム。筋トレ要素を強く取り入れた1時間の充実内容です。リハビリ経験者の理学療法士さんが指導します。毎週金曜日の8時から9時の1時間。参加費はその日毎で500円になります。これは自治会にとっても貴重な収入になります。興味の有る方は是非見学に来て下さい。

当日から参加された方は体操にふさわしい衣服と運動靴と飲料水を持参。自治会がより持参で初回は無料になります。今回は10人程の参加でしたが、登録数は30名余りと多いです。20～60代で女性7割。今日はウェブ制作のカメラも入っていました。健康でダイエットが売ります。テクノ、レゲイのリズム音楽でストレス解消も期待出来ます。



ひとり一品運動 フードバンク募集

「フードバンク」をご存知ですか？

まだ食べられる安全な食材を地域の皆さまから分けていただき、食べ物を必要とされている方々に提供する活動です。

旧盆や正月に寄せられる「お中元」「お歳暮・お年賀」などから、おすそ分けできるものがございましたら、南桃原公民館までお届けください。

集まった食料は社協から、困窮世帯や子どもを支援する団体や援助を必要とする家庭に届けられます。

●随時受付しています！

※食料品は賞味期限が1ヵ月以上残っているもので、未開封かつ常温保存が可能なものをお願いします。

- ①お米
- ②缶詰(なんでもOK)
- ③乾麺
- ④調味料類
- ⑤インスタント食品

◆使用済み切手 集めています！

◆自宅や職場に届いた郵便物の使用済み切手を公民館で集めています。

回収した使用済み切手は社協ボランティアセンターに届けられ、ボランティア活動に役立てられます。

<切り取り方法>

イラストのように切手周辺の余白を5mm～1cmほど残して切り取ってください。



南桃原自治会 2021年 2月カレンダー

沖縄県緊急事態宣言

期間：令和3年1月20日～2月7日

上記期間中、公民館は午後8時までの利用となります。

※なお、期間が延長された場合は、
それに準ずる事といたしますのでご了承ください。

日	曜日	各サークル活動	行事／その他	日	曜日	各サークル活動	行事／その他
1	月	14時～16時/クラフトサークル	10時～11時半 生きデイ (体操教室)	15	月	14時～16時/クラフトサークル	
2	火	10時～11時半/笑い福いの会 10時～12時/キラキラサークル 18時～19時/ヨガサークル「爽」		16	火	10時～11時半/笑い福いの会 10時～12時/キラキラサークル 18時～19時/ヨガサークル「爽」	14時～ 福祉連絡会
3	水	10時～17時/日舞サークル 19時半～21時/混声合唱団フォレスト		17	水	10時～17時/日舞サークル 19時半～21時/混声合唱団フォレスト	
4	木	10時～11時半/ダンスサークルピーチ 18時～18時半/子ども三線		18	木	10時～11時半/ダンスサークルピーチ 18時～18時半/子ども三線	14時～15時半 生きデイ (体操教室)
5	金	10時～11時半/老人クラブ民踊 20時～21時/ストロングズンバ		19	金	10時～11時半/老人クラブ民踊 20時～21時/ストロングズンバ	
6	土			20	土		
7	日	10時～11時半/子ども会		21	日	10時～11時半/子ども会	
8	月			22	月	14時～16時/クラフトサークル	
9	火	10時～11時半/笑い福いの会 10時～12時/キラキラサークル 18時～19時/ヨガサークル「爽」	19時半～ 運営委員会	23	火	※自治会事務所はお休みです。	
10	水	10時～17時/日舞サークル 19時半～21時/混声合唱団フォレスト		24	水	10時～17時/日舞サークル 19時半～21時/混声合唱団フォレスト	
11	木	※自治会事務所はお休みです。		25	木	10時～11時半/ダンスサークルピーチ 18時～18時半/子ども三線	
12	金	10時～11時半/老人クラブ民踊 20時～21時/ストロングズンバ		26	金	10時～11時半/老人クラブ民踊 20時～21時/ストロングズンバ	
13	土			27	土		
14	日	10時～11時半/子ども会		28	日	10時～11時半/子ども会	



南桃原自主防災防犯組織:主催 防災活動写真展・資器材展示



- 日 時：3月7日(日) 午前10時～正午まで ●場 所：南桃原公民館ホール(入場無料)
- 内 容：活動写真の展示、防災資器材の展示と取扱い、水の確保と運搬法、心肺蘇生法
AED体験コーナー など

※入場の際は、入り口にて検温を行います。マスク着用のうえ手指消毒の徹底をお願いします。
※新型コロナウイルス感染状況によっては、中止になる可能性がありますことをご了承ください。

【みんなで仲良く健康づくり♪37(さんなな)運動】

地域で健康づくりに取り組む雰囲気をも高めるため、市内37自治会において健康づくりに関する取り組みを実施します。南桃原自治会では、皆さまが心身ともに健やかで生活がより豊かになれるよう、毎年「老若男女で楽しく健康づくり」としてグラウンドゴルフを実施しています。

南桃原自治会 グラウンドゴルフ大会

- ①日 時：3月14日(日) 午前8時45分集合
9時ゲーム開始 12時終了(予定)
- ②場 所：南桃原公民館となりの公民館公園
※雨天(小雨の場合でも)中止
- ③参加費：高校生以上500円、中学生以下無料
(入賞商品あり)
- ④定 員：6名1組×4チーム 先着24名
※クラブセットに限りがありますので、
定員に達しだい締切ります。

★申込み制です。お電話か直接公民館へ。☎933-2203
午前9時～午後5時まで。不在の場合はメッセージを残してください。

※新型コロナウイルス感染状況により、中止になる可能性がありますことをご了承ください。その際には、中止の連絡をいたしますので、お申込みの際には折返せる連絡先をお聞きます。



Enjoy★おうちごはん



毎日の料理を楽しむにする

cookpad

Open!

市民健康課からのお知らせです。
料理レシピ投稿・検索サイト『クックパッド』
にて、沖縄市の公式ページを開設しました。
管理栄養士監修の簡単♪
ヘルシーレシピを随時発信していきます。
↓↓↓アクセスはこちら↓↓↓



管理栄養士監修のお手軽レシピが多数紹介されています。美味しい・バランスの摂れた・ヘルシー・減塩・カルシウムUP・親子で楽しめるメニューなど毎日の献立作りに役立ちます!

<お問い合わせ>

沖縄市役所 市民健康課 保健指導係

日々の感染状況の数字にはビックリします。自分が感染したらという不安や、家族が感染したらという心配とで、みえないウイルスに心が支配されてしまいます。しかし、「それは異常な事態に対する正常な反応なんだ」とカウンセラー(臨床心理士)がおっしゃっていました。ですが、▶そのような人々の不安に忍び寄るのが詐欺!他県で「新型コロナウイルスのワクチン接種に予約金が必要。」などとの不審な電話が確認されているそうです。詐欺の可能性があるので注意してください。(沖縄県警察「安心ゆいメール」より)▶沖縄全島エイサーまつり65周年記念特別動画「エイサーどんどん」の放送が決定しました。南桃原公民館内外での撮影がどのように映るかも楽しみです。ぜひご覧になってください。詳しくは、広報おきなわ29ページに掲載。▶班長不在の班は自治会長・書記が集金にまわっていますので、ご用意をお願いいたします。公民館への直接納付や振込みも可能※班長不在の集金件数が多く、定期的な訪問ができなかったことをお詫び申し上げます◆紙面担当1-3面・自治会4面・広報部長 青木隆行