



中の町公民館
〒904-0031
沖縄市上地 4-22-2
電話：098-933-4259
FAX：098-933-1865

「ひとり一品運動」へのご協力ありがとうございました！

12月にお知らせしました「ひとり一品運動に」多くの地域の皆様より食品のご寄贈をいただきました。皆様からいただきました、お米、缶詰、インスタント麺などは、沖縄市社会福祉協議会へお渡しいたしました。社会福祉協議会の島田会長からは「中の町地域の皆さんからこんなにもたくさんの品のご協力心から感謝します。生活に困窮されている方々にしっかりとお届けいたします」とお礼のお言葉をいただきました。ご協力いただきました皆様本当にありがとうございました。さすが中の町ですね。これからも地域のためになるよう取り組んでいきます。



中の町自治会 各団体の総会中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症のワクチン接種がはじまりました。みなさま一人ひとりが日々気を付けて活動の自粛等を行っていただいていると思いますが、まだまだ先の見えない状況です。お仕事やお買い物等でも行動範囲がある中、全ての人がウイルスを持ってる可能性もございます。コロナウイルスに罹患しない、させない、公民館で感染者を出さないためにも万が一に備え、毎年5月中旬以降に開催しております自治会の定期総会をはじめ、願寿会、婦人会、育成会、青年会の各総会の開催を中止せざるおえないと判断いたしました。

2年続いたの総会中止という結果になり会員の皆様には大変申し訳ない気持ちでいっぱいですが、今後ともご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。

※自治会の総会資料については、5月24日以降に公民館備えてありますので、必要な方はご来館の際にお受け取り下さい。



願寿会コーナー

願寿会定期総会・5月定例会は中止のお知らせ！

県や沖縄市より、新型コロナウイルス感染拡大中・「まん延防止等重点措置」が発出されたこともあり、総会及び定例会を中止することとなりました。

よって、願寿会においては、進めていた諸準備等を停止し、中止といたします。

婦人会コーナー

こんにちわ(^_^) 輪番で1年という事で、先輩の皆さんに説得され大役員長役を引き受けましたが、コロナコロナで大変な一年でしたけど、活動としてゴキブリ団子づくりをスタートに、ジュシーづくり、料理講習、寄せ植え教習、スポーツレクリエーション、また野外では、飲酒運転撲滅運動、グランドゴルフ大会と多くの皆さんが楽しく参加いただき、あっという間の1年でした。それも会員の皆様また私を支えてくださった役員の方々の協力のおかげです。本当に感謝でいっぱいです。ありがとうございました。

残念ではありますが、この情勢ですので、婦人会の総会はコロナ影響で中止といたしました。次の婦人会長は宮城則子さんです。よろしくお願いいたします。 上間恵子



育成会コーナー

山城清輝さんから青少年育成会の活動費として沢山の寄付金をいただきました。ありがとうございます。中の町子ども達や地域活動費として大切にに使わせていただきます。



公民館からのお知らせです！

「まん延防止等重点措置」の発令に伴い、公民館の利用時間の変更のお知らせです。

4月12日(月)～5月11日(火)までの間、利用時間は午後8時までとなります。また、まん延防止等重点措置以外に緊急事態宣言等が発令された場合には新たに利用自粛になる場合がございます。ご理解のほどよろしくお願いいたします。

鯉のぼり掲揚式 & 新1年生激励会



4月17日(土) こいのぼり掲揚式は中止になりましたが事前に申し込みのあった子ども達へお菓子のプレゼントを行いました。

新1年子ども達と、昨年コロナで中止になり渡せなかった新2年生へ文具のプレゼントを渡すことができました。

今回は公民館でプレゼントをお渡しする事しかできませんでしたが、子ども達から笑顔が見れたので私達も嬉しくなりました。

全ての子ども達の成長と地域の皆さんの健康祈願の思いを込めて公民館に沢山の鯉のぼりを飾りましたので、皆さんも泳ぐ鯉のぼりを眺めて癒されて下さいね。

育成会会長 日高久枝



つどいの広場(子育て支援) 毎週火・木・金曜日 9時～12時、13時～15時

生きデイ 第2・4水曜日 10時～12時
5月12日、5月26日はお休み

100歳体操 毎週金曜日 14時～
5月7日、5月14日、5月21日、5月28日はお休み

出前児童館 毎週金曜日 16時～
5月7日、5月14日、5月21日、5月28日はお休み

10日(月) 20時 婦人会役員会

11日(火) 14時 願寿会定例会 **中止**

13日(木) 20時 運営委員会

20日(木) 10時 上地竹の会

22日(土) 18時 自治会・育成会 総会 **中止**

28日(金) 21時 防犯パトロール

29日(土) 18時 願寿会 総会 **中止**

5月日程

※コロナウイルスの感染拡大の状況次第では予定されている行事等が開催できない場合がございます。予めご了承ください。

中の町公民館のInstagramページを開設しました。日々の活動の様子や、公民館の日常などを載せています。



交通安全アドバイザーネット～横断歩行中の事故防止について～（沖縄県警察本部）

県内では、本年2月末現在、横断歩行中の交通事故が53件発生し、2名が死亡、10名が重傷を負っています。また3月に入ってから重大事故が頻発しており、17日の午後5時～午後7時にかけて、宜野湾市や名護市で3件の重大事故が連続発生したほか、14日午後7時過ぎに西原町、18日午前6時過ぎに那覇市首里で、それぞれ高齢者等が被害者となる死亡事故が発生しています。横断歩行中の事故は、通勤時間帯や薄暮時間帯に発生しやすく、また高齢歩行者が関連する事が多くなっていますので、事故防止のために、次の事を心がけてください。

薄暮時間帯の事故に要注意 ※薄暮時間帯～日の出・日の入りの前後 | 時間の時間帯

【歩行者の皆様】運転手に気づいてもらう

○横断歩道の安全な利用を！

なるべく信号機のある横断歩道を利用しましょう。信号機、または横断歩道がない場合は、安全確認を徹底して横断しましょう。

○「止まってくれるだろう」は厳禁！

運転手は歩行者に気づいていないかもしれません。安易に考えず、十分な安全確認をしましょう。

○反射材は明るい色の服を着用！

薄暮時間帯でも、積極的に反射材などを着用しましょう。



【運転手の皆様】歩行者の早期発見に努める

○前方（進行方向）の安全確認と安全な速度！

運転する際は前方（進行方向）をしっかりと見るとともに、ゆとりをもって安全な速度（交差点、横断歩道付近での減速等）で走行しましょう。

○早めのライト点灯とハイビームの活用！

ライトの店頭は、道路上の歩行者や車輛、落下物などを発見するなどはもちろん、車両の存在を周囲へ知らせる役目も果たしています。

交通量や道路状況に応じてハイビームを活用しましょう。

狂犬病予防集合注射の延期について 問合せ：沖縄市役所 環境課 098-939-1212（内線 2222）

例年5月～6月にかけて各公民館や公園等で実施しておりました「狂犬病予防集合注射」について、新型コロナウイルス感染症の感染状況等を踏まえ、実施を延期させていただきます。

なお、延期後の実施につきましては9月～11月頃の実施を予定しておりますが、今後の環境状況によっては中止となる可能性がありますので予めご了承ください。

狂犬病予防注射は動物病院でも受けることができます。注射料金、診察料、診察時間等は病院により異なりますので、病院内で密集を避けるためにも、事前に病院へお問い合わせの上、受診してください。狂犬病予防集合注射を予定されていた皆さまには、ご迷惑をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願いたします。



あなたのご自宅に、沖縄市役所から

青い封筒は届いていますか？

3月末に発送しています

受診券（年齢などによって種類が違います）+健診ガイド



（基本健診にかかる費用）

受診券を使うと**7,271円が無料!**
さらに、がん検診等も**お得**に受けることができます。

※受診券の有効期限は、令和3年4月1日～令和4年3月31日までの1年間でございます。ご自身をご都合の良いときに受診のご検討をお願いいたします。

※受診の際は、必ず受診券が必要になりますので受診するまで大切に保管をお願いいたします。

30代から健診を受けましょう

若い世代でも近年増えている生活習慣病を早期に発見・予防するためにも、30代から健診を受けましょう！さらに、診断結果で要指導などの判定があれば、「管理栄養士による保健指導」により健康への第一歩をサポートします。

「30代からの健診」と「生活改善に繋がる保健指導」を受けて、
元気な健康生活を送りましょう!

新型コロナウイルスワクチン接種の 予約・お問い合わせについて

ワクチン接種は、65歳以上の高齢者、基礎疾患のある方へ順次各家庭に接種券が届く予定です。接種券が届きましたら予約が必要です。下記までご連絡をお願いします。

新型コロナウイルスワクチン接種予約・相談コールセンター
電話：098-923-2401
時間：午前8時30分～午後5時（土・日・祝日を除く）

備えあれば憂いなし



台風、地震、津波等で避難が必要となった場合の難場所の表記や、非常時の持ち出し品のチェックリストなども載っていますので、是非一度目を通してください。中の町での近くの避難場所は「中の町小学校」「コザ信用金庫」「コザ運動公園」、中の町公民館は避難所ではなく災害時協力施設（炊き出しや支援物資の配給、トイレの貸し出し、情報提供を行う場所）となっております。詳しくは広報おきなわ5月号と一緒にお配りしています左図の「防災マップ」をご確認ください。

班長募集

中の町自治会では一緒に地域のために活動していただける方を大募集しております。お問い合わせは、中の町自治会までお願いします。