

～この自治会だよりは自治会情報を発信するため、自治会加入世帯から納められた会費を活用し発行しています～

- 2021年4月1日現在(2,041世帯(内、外国人世帯16世帯・混合世帯12世帯・人口4,936人※外国人41人含む)の南桃原総世帯数 -



# 南桃原自治会だより

## 【令和3年度 重点施策】

1. 財源と人材の確保
2. 地域防災・防犯力の向上
3. 高齢者福祉の見守り
4. 青少年健全育成の活動、子ども会・青年会の応援
5. サークル活動の推進
6. 環境整備

暑中お見舞い申し上げます。七夕飾りは旧暦の7月7日まで飾っておきます。

2021年(令和3年)8月号(葉月) August 発行：南桃原自治会／編集：教育広報部

所在地：沖縄市南桃原3丁目14-1 TEL:098-933-2203/FAX:098-930-1620 メール/minamitoubarujitikai@yahoo.co.jp

## 令和3年度「健康づくり頑張る自治会応援表彰」受賞

毎年、日頃から健康づくりに取り組んでいる自治会の応援表彰が行われています。

この表彰は、自治会や区民主体の健康づくり活動や健康に関する広報啓発活動、皆様の特定健診・市民健診の受診率がポイントに加算され合計ポイントが高い自治会が表彰されます。そして、令和3年度は「南桃原自治会、中の町自治会、東桃原自治会、美里自治会、



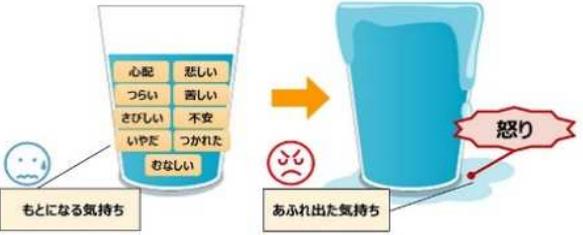
照屋自治会」が表彰され賞金をいただきました！2年前にも入賞しましたが、今年度1位を獲得しました！(^o^)/【南桃原自治会・受賞挨拶】「地域住民が一人ひとり『心身ともに健康！』を意識し、取り組んでいるおかげでいただいた賞です。今後も、誰もがイキイキと健やかに暮らせるまちづくり・南桃原に住んでよかったと感じてもらえるよう、私も元気に取り組んでまいります。本日はありがとうございました。」



## ♡ 心の健康 ♡

### コロナ自粛が続いてますが「心(感情)のコップ」にゆとりありますか？

怒りには、もとになる気持ちがある



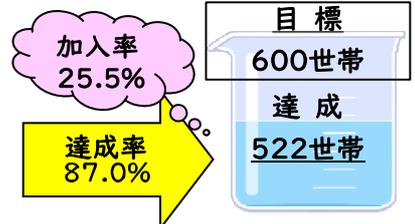
頭の中でガラスのコップをひとつ思い浮かべてください。そのコップは最初は空っぽですが水を注いでいくととどんとたまり、やがていっぱいになります。もうすぐこぼれるという手前でストップしてください。この状態が人の心だったらどうでしょう・・・。しんどいなと感じる時、いろんな気持ちがぐちゃぐちゃになっているような気がする時、私たちの感情は解放したり消化していかないと、

コップに水を注ぐようにとどんと感情がたまっていきます。もしコップの水が3分の1くらいしかたまっていなかったら、些細な刺激ではきっと怒らないことも多く、心(コップ)にゆとりがあれば笑って許せるのかもしれない。辛い事や苦しい事を我慢してため込まないように。心のコップがあふれる前に相談してください。

人の心の中は見えませんが気づいてあげる事はできるはず。あなたの周りに心のコップいっぱい水をためている人はいませんか。ちょっと声をかけてあげるだけで救われる人がいるかもしれません。水があふれてしまう前に・・・。公民館には各種相談窓口の冊子を置いています。公民館で情報を集めることからではじめてみませんか。お茶でも飲みながら。



〈4月～7月末現在の状況〉  
 ◆新規5件 ◆退会27件  
 ★賛助会員 17件



※2021年4月1日現在の総世帯数を基に、一般会員の加入率を割り出しています。

夏休み中は子どもたちに宿題など学習の場として開放しています。また、ボランティア新聞づくりに役立つお手伝いもあります。利用後は使った場所のお掃除(特に消しカスやお菓子のくず)と除菌もお願いしています。保護者の方からそのようなお伝えください。

## 私たちは南桃原自治会の賛助会員です！

「医療法人翔南会翔南病院」「エリアプラン沖縄」「株式会社住太郎ホーム」「株式会社饒波工務店」  
 「株式会社ももやま」「株式会社わっしょいヒロ墓工事社」「三建設備株式会社」

「雑貨Cafe egg'Z」「照屋環境整備」「有限会社ダイエイ工業」「ハンドメイドキャンドル～DREAM～」

「FOLK CAFE シンシア」「美ら卵養鶏場沖縄市店」

「薬膳パスタTSUMUGIーつむぎー」「山小前わかかなつ学童」 他

★南桃原自治会では、地域の企業等の新規賛助会員(年会費12,000円)を募集しております！ご加入後は、毎月発行している「自治会だより」に社名掲載、新年号には名刺大サイズで広告を掲載できます。



# 七夕行事の力丰氷見聞記

7月7日（水） 子供にとって、**年中行事**は楽しいひとときとして大切だ！梅雨もあけて暑くなって来た。自治会は**力丰氷**を子どもにもボランティアの報償として計画した。



学童から多くの子供が来た。プランターにポット苗を移植する作業を頼んだ。



作業が一段落して七夕短冊に願い事を書く。コロナの終息を、欲しいものを、それぞれめいめいで面白い。「神様に成りたい！」と言うのも頬笑ましい。



そして皆で待望の力丰氷だ！



この時だけは行儀良い。何故か男女が別れてる。



引率の先生にも忘れないう！子供の参加は誰でも差別無く自由だった。私もいたがきました。

# 新小学1年生入学祝い

7月17日（土） 昨年は、コロナ禍の影響で**お祝い会**が中止になりました。今年はそのコロナ渦の中でも新1・新2年生に**入学お祝い会**を自治会として決行しました。



紅白の幕だけでは無く、綺麗な飾り付けは会長・事務局の気持ちの表れです。



今年は、対象者に手紙で**招待状**を送りました。山内小、北谷小の生徒120名に及びます。申し込み者は**39名**でした。これを機会に自治会を知ってもらいたいと会長は強調します。



お祝いの気持ちを込めて**プレゼント**を送りました。プレゼントは自治会のマークを入れた**島草履**と筆記用具の**ペン**です。これらの品は皆の納めた**自治会費**から出されています。厳しい財政状況でマークは片側に限られましたがお喜びしました。好みの**赤**も選択できます。地域で生活する子どもを、大切に育成する環境を確保する事が、いよいよ求められています。皆様の**協力ありがとうござります！**

# 南桃原自治会 2021年8月カレンダー

日	曜日	各サークル活動	行事／その他
1	日	<p><b>「南桃原公民館屋外大清掃」 時間:午前9時～(1時間程度)</b></p> <p>公民館周辺の草刈り・清掃活動のご協力をお願いいたします。草刈り機お持ちの方はご持参いただくと助かります。 ※清掃道具・草刈り機用の燃料はご用意いたします。</p>	
<p>●緊急事態宣言再延長に伴い、 7月12日（月）～8月22日（日）の間、集会、団体行事、イベントが自粛されています。 ※生きディ・福祉連絡会は、緊急事態宣言中はお休みです。 ※8月11日(水)は「山の日」の為お休みです。 ※旧盆中(20日～22日)は自治会事務所はお休みです。(旧盆道ジュネーについては青年会にて協議中です。)</p> <p>★上与那原寛和選手、喜友名諒選手、新城幸也選手、喜納翼選手 屋比久翔平選手、當銘孝仁選手、糸数陽一選手、宮本昌典選手 平良海馬選手、池原綾香選手、東江雄斗選手、津覇響樹選手</p> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 10px; display: inline-block; margin-left: 20px;"> <p>チバリヨー！ 東京オリ・パラ 沖縄県勢12選手！</p> </div> <p>自治会事務所は時間を短縮し早めに閉館する事がありますので、15時以降に来館予定の方はお電話ください。</p>			
23	月		
24	火	10時～12時/キラキラサークル 18時～19時/ヨガサークル「爽」	
25	水	10時～17時/日舞サークル	
26	木		
27	金	10時～11時半/老人クラブ民踊 20時～21時/ストロングズンバ	かき氷ディ 
28	土		
29	日	10時～11時半/子ども会	
30	月		
31	火	10時～12時/キラキラサークル 18時～19時/ヨガサークル「爽」	

## 『台風接近時の公民館の開館・休館対応について』

暴風警報または特別警報発令中や公共交通機関の運休中は、公民館は臨時休館です。暴風警報が解除され次第、安全を確認した上で開館いたします。

# 令和3年度南桃原自治会敬老会の「中止」について

今年度9月に開催を予定しておりました自治会敬老会につきましては、現在新型コロナウイルスの感染が拡大している厳しい状況の中、まだまだ一堂に会して式典を行うことは感染リスク・感染拡大の危険性が高く極めて困難な状況であると判断し、参加者の皆様の健康・安全面を第一に考え令和3年度の敬老会を「中止」とさせていただきます。残念ではありますが、何卒ご理解いただきますよう宜しくお願い致します。なお、代替事業として昨年に続き対象者の皆様へ記念品を贈呈する予定です。準備が整い次第ご案内いたします。

皆様が健康な日常を取り戻したその日に、また元気な姿でお会いしましょう！

## 沖縄市自治会加入促進協議会 主催 / 第4回

# 「ぼくたち、わたしたちの 自治会・公民館 絵画作品」

大ぼしゅう

公民館や地域の活動（エイサー・花植え・七夕飾り・交通安全ボランティアや自治会長の似顔絵もOK）作品を募集します。第1回、2回連続で 山内小学校の生徒が入賞 しています！

- 応募期間 : 7月21日（水）～8月31日（火）  
※期間内に学校や近くの公民館に提出してください。
- 対象 : 沖縄市内に住んでいる小中学生※作品ひとり一点
- 作品規格 : 四つ切画用紙（392×542mmたてよこ自由）  
※画材は、絵の具・クレヨン・ペンなど自由

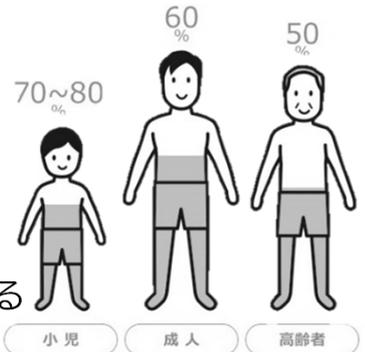
応募した全員に  
参加賞があります！

## ！熱中症は、室内や夜間でも多く発生しています！

熱中症の予防には、水分補給と暑さを避けることが大切です！

予防法ができているかをチェック☑

- エアコン・扇風機を上手に使用している
- 部屋の温湿度を測っている
- 部屋の風通しを良くしている
- 必要に応じてマスクを外している
- こまめに水分補給している
- シャワーやタオルで体を冷やす
- 暑い時は無理をしない
- 涼しい服装・外出時には日傘と帽子
- 涼しい場所・施設を利用する
- 緊急時・困った時の連絡先を確認している



※高齢者は特に注意が必要です。

- 1, 高齢者は若年者よりも体内の水分量が少ない上、体の老廃物を排出する際にたくさんの尿を必要とします。
- 2, 加齢により、暑さやのどの渇きに対する感覚が鈍くなります。
- 3, 体に熱がたまりやすく循環器への負担が大きくなります。暑さに対する体の調整機能が低下します。

汗っかきの私は夏の暑さ対策として思い切って空調服を購入しました！屋外作業も涼しくはかどります。しかし快適な屋外作業に時間とこまめな水分補給を忘れてしまったことが原因でダウンしてしまいました(\*´▽`\*)。皆さま、厳しい暑さが続きますくれぐれもご自愛ください。さて▶南桃原2丁目豊見里さんのお庭から分けていただいた笹にはたくさんの短冊。その多くがコロナ禍の終息を願う思いです。▶今までホールの壁際にあった電子ピアノを公民館ロビーのど真ん中に移動しました。誰でも自由に弾くことが出来ます♪目立つ場所に移動したことでたくさんの人に触れてもらっています。きっとピアノも喜んでいる事でしょう。▶新小学生への記念品は事前申込制とし申込み人数分を用意して待ちましたが、締切期限過ぎての申込みや当日も問合せがあり困りました…。子どものためにも期限は守ってほしいですね…。しかし▶記念品贈呈日は大盛況でした。親にも子どもにも喜んでもらい、自治会の加入も1件ありで私たちも大喜び♪記念品は自治会に加入している世帯が納めた会費からまかなわれています。アパート入居者も加入しています。若い世代の方には、ぜひ自治会の会員になって地域を盛り上げていただきたいです！▶広報紙の納品が台風6号の影響で遅れたことによりお届けも遅れています。大変お待たせしました。◆紙面担当1-3面・自治会、4面・広報部長 青木隆行