

第1回役員会10月19日(火)開催

議 題

- ①地域見守り隊（仮称）の結成について
- ②敬老会について
- ③今年度の行事予定について
- ④区民自宅前清掃について
- ⑤高齢者みまもり共同実証試験参加者募集
- ⑥各班からの意見・要望等

毎月第一日曜日は清掃の日

会員さんからの提案、「区民みんなで自宅周辺をきれいにをモットーに。みんなで築こう地域の絆！」を役員会で了承し、来年1月から毎月第一日曜日を清掃の日と決めました。活動は午前中の適度な時間。自宅前又は周辺で、皆さんの可能な時間帯で進めてください。もちろん雨天等の場合は中止です。祝祭日に当たった時は、基本お休みですが、清掃しても構いません。この時間をきっかけにお隣所さんと絆を深めて行けたら嬉しく思います。皆さん、毎月第一日曜日は清掃の日です。



発行
海邦町自治会
広報部
海邦2-12-38

電話：(098)
938-4950
Fax：989-5343
E-mail
Spua4689@
marble.ocn.ne.jp

令和三年十一月末現在
自治会会員世帯数
(三百八十三世帯)
自治会へ加入しよう
アパート会員は、月額三百円

防災訓練&啓蒙活動実施予告

10月26日自主防災の役員会を開催し、今年度の防災訓練、啓蒙活動について意見交換しました。審議の結果、年明けの2月に実施することが決定しました。

2月6日(日)午前に啓蒙活動として、公民館において図上で自宅からの避難経路を確認する避難訓練を行います。2月27日(日)午前防災訓練として、各自の自宅から、避難経路を歩き、霊苑かなさをゴールとし、公民館に戻ります。公民館では、おにぎりを準備する予定です。この機会に自宅からの避難経路を家族で確認し、もしもの時に備えましょう。

健康づくり頑張る自治会応援表彰 【令和4年度の応募に向けて】

海邦町自治会は、令和2年度の「健康づくり頑張る自治会応援表彰」に応募し、他の4自治会とともに受賞しました。この表彰の規定では、受賞自治会は、2年連続応募することができません。令和4年度の表彰に応募したいと思います。

各自治会における「地域住民の健康づくりの意識を高める取り組み」、「特定健診の受診率向上のための取り組み」について、ポイントを加算し、合計ポイントの高い自治会に賞金を授与するものです。

**特定健診の受診率が受賞の鍵です。
令和3年度、皆さん特定健診を受けましょう！**

特別賛助会員情報

土曜午後限定特別コース！海邦整骨院

美容鍼コース ~シミ、しわ、たるみ、クマなどに~
顔の鍼、顔のリンパマッサージ、ホルモンバランス調整を行ないます。

オステオパシー

人間の体の痛みには、筋肉、骨以外に筋膜、靭帯、内臓、血管、神経の組織から痛みや不調がきます。治療は関節、筋膜、内臓を弱い力でゆっくり調節していきます。だから痛みが少なく気持ち良く受けられます。

クレニオセラピー（頭蓋仙骨治療）

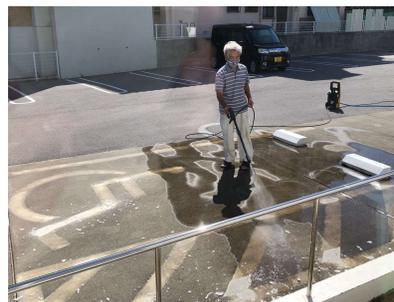
脳脊髄液の活性化や頭蓋縫合の弛緩の効果で 様々な効果をもたらします。

原因の分からない不調、疲れやすい、デスクワーク、パソコン仕事、ストレス、頭痛、眠れない等の症状をお持ちの方へお勧めいたします。

海邦整骨院 TEL098-923-0947

駐車スペースをスッキリ

5班の普久原さん、公民館の駐車場、特に身障者用のライン、マーク等が消えかかっていたのを、ペイントしてくれました。さらに周囲の汚れも落としてくれて感謝です。ありがとうございました。



会費年額一括払いの案内

自治会費の納入は、当番さんの集金はありませんので公民館での納入をお願い致します。自宅での支払い希望も増えています。遠慮なくご連絡下さい。

【会費納入方法】

開館時間の来館が厳しい方は連絡をお願いします。

公民館窓口:月～金 9時～17時半
(昼12時～13時を除く)

電話：(098)-938-4950

- ・会費・・・持家8,400円、借家・アパート3,600円
- ・募金・・・合計2,300円

赤十字500円、社協500円、
複十字300円、赤い羽根500円、
歳末助け合い300円、緑の羽根200円

※「助け合いの心」を育む募金へも是非ご協力お願い致します。



泡瀬交番だより



泡瀬交番管内での盗難発生状況(10月中)

| 種別 | 月日 | 区域 | 備考 |
|------|-------|--------|------|
| 金庫破り | 10/4 | 比屋根1丁目 | 営業店 |
| 万引き | 10/12 | 与儀3丁目 | 商業施設 |
| 万引き | 10/17 | 与儀3丁目 | 商業施設 |
| 万引き | 10/19 | 高原7丁目 | 商業施設 |
| 車上狙い | 10/22 | 大里2丁目 | 駐車場 |
| 万引き | 10/24 | 与儀3丁目 | 商業施設 |

来館時の注意事項は継続中！
(大人も子供も同様の対応です)

連絡先：海邦町自治会
☎098-938-4950

- ①発熱や風邪、味覚障害症状がある方は入館できません
- ②マスク着用
- ③手指の消毒
- ④ソーシャルディスタンスの確保
- ⑤飲み物は各自で準備
- ⑥食べることは禁止

ていーがんまらあー



生きデイ



ゆる筋トレ



公民館講座
太極拳



ハロウィン写真スポット



ウォーキング教室



2021年 12月 予定表

海邦町自治会

| | | |
|---|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> ●生きデイ/第3・第4月曜午前10時～11時 ●ゆる筋トレ/第3、第4を除く月曜午前10時～12時 ●ていーがんまらあー 毎週月曜午後2時～4時 ●卓球/毎週月曜午後7時～9時 ●太極拳/毎週火曜午後2時～4時 | <ul style="list-style-type: none"> ●まちカフェ/毎週水曜午後2時～3時 ●出前児童館/毎週水曜午後4時～5時半 ●放課後広場/月～金4時～5時 ●役員会/毎月第3火曜日 20時～ | <ul style="list-style-type: none"> ●フラダンス/毎週木曜午後7時半～9時 ●ロハス学修舎、健康体操/第2、4木曜午後2時～4時 ●三線教室/毎週金曜午後7時～9時 ●クラブマンタ/毎月第2金曜午後7時～9時(休止) ●ウォーキング教室/毎週土曜日午前8時～10時 |
|---|---|--|



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | |
|----|---|--------------------------------|-----------------------------------|----------------------------------|--------------------------------|-----------|----|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 | |
| | | | ●まちカフェ ●放課後広場 ●出前児童館(キッズテホ) | ●放課後広場 ●フラダンス | ●放課後広場 ●三線教室 | ●ウォーキング教室 | |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | |
| | ●ゆる筋トレ ●ていーがんまらあー(12月は休み) ●放課後広場 ●卓球サークル | ●太極拳サークル ●放課後広場 | ●まちカフェ ●放課後広場 ●出前児童館(キッズテホ) | ●ロハス学修舎、健康体操 ●放課後広場 ●フラダンス | ●放課後広場 ●三線教室 ●クラブマンタ(休止) | ●ウォーキング教室 | |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | |
| | ●ゆる筋トレ ●ていーがんまらあー(12月は休み) ●放課後広場 ●卓球サークル | ●太極拳サークル ●放課後広場 | ●まちカフェ ●放課後広場 ●出前児童館(キッズテホ) | ●放課後広場 ●フラダンス | ●放課後広場 ●三線教室 | ●ウォーキング教室 | |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | |
| | ●生きデイ ●ていーがんまらあー(12月は休み) ●放課後広場 ●卓球サークル | ●太極拳サークル ●放課後広場 ●役員会20時～ | ●まちカフェ ●放課後広場 ●出前児童館(キッズテホ) | ●ロハス学修舎、健康体操 ●放課後広場 ●フラダンス | ●放課後広場 ●三線教室 | ●ウォーキング教室 | |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 2022年 1/1 | |
| | ●生きデイ ●ていーがんまらあー(12月は休み) ●放課後広場 ●卓球サークル | ●太極拳サークル ●放課後広場 | 公民館 年末年始休み 12月29日～1月3日 | | | 大晦日 | 元旦 |

