

～自治公民館の活動を知っていただきたく「自治会だより」を発行しています～

# 南桃原自治会だより

2022年(令和4年)10月号(神無月)October

発行：南桃原自治会

編集：南桃原自治会 教育広報部

【令和4年度重点施策】1.自治会加入促進 2.財源と人材の確保 3.地域防災・防犯力の向上

4.高齢者福祉の見守り 5.青少年健全育成の活動、子ども会・青年会の応援 6.サークル活動の推進 7.環境整備

自治会に加入しましょう！公民館・自治会事務所はこちら → 南桃原3-14-1 TEL：098-933-2203

## 2022

## 南桃原まつり

会場：南桃原公民館公園 ※駐車場はございません

10月8日(土)  
18時～21時

※雨天の場合

10/9(日)延期

### 舞台

- ◆ひかり学童 和太鼓◆わかなつ学童 けん玉ダンス
- ◆ウクレレ演奏(内田みか)◆日舞サークル
- ◆三線ショー◆フォークソング◆みんなで踊ろう♪  
など、盛りだくさん



フィナーレはもちろん  
南桃原青年エイサー  
からのお～カチャーシー

### 体験無料

自主防災・防犯組織 主催

『訓練用水消火器でのあて』

※先着150名に防災手ぬぐい進呈



### 屋台広場

沖縄そば・カレーライス焼き鳥・ヒラヤーチー  
シャーベット・アルコール販売 ほか

光るヨーヨー売り  
100円ゲームあり



### 【コロナ対策としてのお願い】

コロナ対策として、以下の事項を設けさせていただきます。

- ◆マスク持参、体調管理、手指消毒など基本的な感染症対策のご協力をお願い致します。
- ◆会場入口にて検温をいたします。済ませた方にはリストバンドを着用させていただきます。ご不便をおかけしますが、ご協力の程よろしく申し上げます。



※SNSに写真を投稿する際は、他の方が映っていない写真を使っていただくようお願いします。

主催：沖縄市南桃原自治会 (お問合せ) 098-933-2203

★南桃原自治会では、地域で営業する事業所さま！

(小料理屋さん・お弁当屋さん・企業さま等)へ新規賛助会員(年会費12,000円)を募集しております！

ご加入後は、毎月発行している「自治会だより」に社名掲載、新年号に名刺大サイズの広告にあわせて年に1回広告を無料掲載します！

「薬膳パスタSUMUGI-つむぎー」「医療法人翔南会翔南病院」「エアプラン沖縄」「株式会社ももやま」  
 「株式会社住太郎ホーム」「株式会社饒波工務店」「株式会社わっしょいヒロ墓工務社」「三建設備株式会社」  
 「照屋環境整備」「有限会社ダイエイ工業」「宮電工」「ハンドメイドキャンドル～DREAM～」  
 「山小前わかなつ学童」「株式会社田畑工業」「ひかり学童」「リラクゼーションサロン温熱療法アンジュ」  
 「児童デイサービスLuana」 他

私たちは  
南桃原  
自治会の  
賛助会員  
です！



2022年4月1日現在(2,097世帯(内、外国人世帯13世帯・混合世帯12世帯・人口4,986人※外国人40人含む)の南桃原総世帯数

# 笑い福いの会

高齢者の介護予防事業として当自治会の会員有志により沖縄市の補助も受けてこの会は平成28年に発足しました。参加資格65歳以上の方。

活動は毎週火曜日10時から午前中です。

地域で顔見知りのコミュニティ作りにも大いに貢献しています。これからの多くの人材と経験の蓄積を期待してます。最近のコロナ禍の影響で参加者の減少が悩みです。



ラジオ体操、着座体操が手始めです。



夏祭り用の出し物の練習がありました。今回は台風の知識も得られました。

## 生きがいデイサービス

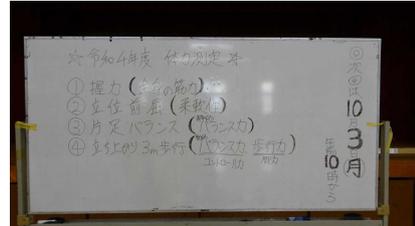


沖縄市かりゆし園から派遣された2～3人のメンバー。丁寧な解説をしながら高齢者向けの無理の無い体操を指導しています。柔軟体操の後はゲームをして、皆で楽しめます。90歳以上の人でも、楽しく参加してます。

参加費は100円でドリンク付き。



周りの声援を受けながら競技は真剣です。ゲームの種類・嗜好も多様です。



今週は各種の体力測定をしました。記録されるので大盛り上がりでした。

## コロナ生活雑記 青木隆行



ウイルス感染を知るために読みました。今回の感染爆発は10年以前から想定されてました。国内でのワクチン製造は絶望的だ」と新聞記事に10年前に公表されてもいました。政治家もマスクも危機を煽ることの受益者でしょうか？日本が世界一の感染者数を出した時、彼らは沈黙しました。現代世界の抱える危機が実に多元的です。子どもに託せる世界を考えよう！



自治会に寄せる小学生の絵。

# 南桃原自治会 2022年10月カレンダー

※職員が感染もしくは濃厚接触者と判断された場合や体調不良の際は予告なく閉館する場合がございます。  
ご迷惑をおかけいたしますがご了承ください。

日	曜日	各サークル活動	行事/その他	日	曜日	各サークル活動	行事/その他
1	土			17	月		
2	日	10時～11時半/子ども会		18	火	10時～11時半/笑い福いの会 10時～12時 /キラキラサークル 18時～19時 /ヨガサークル「爽」	14時～ 福祉連絡会
3	月	10時～11時半/生きディ (1回:100円) ●65歳以上の体操教室(ゲームもあり)です。		19	水	10時～12時/日舞サークル 19時～20時半/混声合唱フォレスト	
4	火	10時～11時半/笑い福いの会 10時～12時 /キラキラサークル 18時～19時 /ヨガサークル「爽」		20	木	14時～15時半/生きディ (1回:100円) ●65歳以上の体操教室(ゲームもあり)です。	
5	水	10時～12時/日舞サークル 19時～20時半/混声合唱フォレスト		21	金	10時～11時半/老人クラブ民踊 11時～12時/三線サークル ●17時~/夜ごはん弁当100食無償配布	なくなり次第終了
6	木			22	土		
7	金	10時～11時半/老人クラブ民踊 11時～12時/三線サークル		23	日	10時～11時半/子ども会	
8	土	●18時～「南桃原まつり」		24	月		
9	日	10時～11時半/子ども会		25	火	10時～11時半/笑い福いの会 10時～12時 /キラキラサークル 18時～19時 /ヨガサークル「爽」	
10	月	「スポーツの日」の為、 自治会事務所はお休みです。		26	水	10時～12時/日舞サークル 19時～20時半/混声合唱フォレスト	
11	火	10時～11時半/笑い福いの会 10時～12時 /キラキラサークル 18時～19時 /ヨガサークル「爽」		27	木		
12	水	10時～12時/日舞サークル 19時～20時半/混声合唱フォレスト		28	金	10時～11時半/老人クラブ民踊 11時～12時/三線サークル	
13	木			29	土		
14	金	10時～11時半/老人クラブ民踊 11時～12時/三線サークル		30	日	10時～11時半/子ども会	
15	土			31	月		
16	日	10時～11時半/子ども会		※予定カレンダーは、状況によって延期や中止になる場合がございます。			

今年もやります！ハロウィン迷路

期間:10月20日(木)～31日(月)9時半～16時半まで(土日祝日除く)

※サークル活動時間の際は利用出来ない事もありますのでお問合せください。



みんな、  
あそびに  
来てね♪



参加費  
無料

主催：南桃原自主防災・防犯組織

# 秋休み防災啓発活動



段ボールベッドの  
体験もあります。

## 『段ボールを使った椅子づくり』

- 日 時：10月7日（金） 午後1時受付 1時半開始
- 場 所：南桃原公民館 大ホール
- 対 象：小学校3年生以下は保護者同伴でお願いします

日々、人々の物流を支えている段ボールが、近年、避難所において段ボールシートの床敷きやパーティション・ベッドなどに活用されていますね。自然災害は起らないことが一番ですが、日頃から段ボールの活用法を知る事で、いざという時に役立つはず。今回、製作する段ボール椅子は道具・手間を最小限に美しく丈夫に仕上がる方法をご提案させていただきます。

※うまくいかなかった品もお見せします。段ボールはたくさん集めてきました！多くの皆様にご参加いただき椅子づくりを通して一緒に考えてみませんか？

### 令和4年度南桃原自治会敬老事業について

今年度9月に開催を予定しておりました自治会敬老会につきましては、一堂に会して式典を行うことは「中止」し代替事業として昨年に続き対象者の皆様へ記念品を贈呈することになりました。準備が整い次第、対象者の皆様へお届けにあがります。皆さまの顔がみれることが楽しみです。

ご不在の場合はポストに投函いたしますので受取り後お電話いただけると助かります。



## ご案内 な・な・なんと！10月11日(火)午後2時から 公民館でマイナンバーカードが申請できます！

当日持ってくるもの

- ① QRコード付き交付申請書 → → → → →

※申請書が届いていない・探せない場合は

沖縄市役所 市民課 マイナンバー担当  
939-1212(内線)3116 へ連絡をお願いします。

- ② 身分証明書(AかB)

A、「運転免許証」や「パスポート」等の顔写真付きを1点  
もしくは

B、「医療保険証」や「介護保険証」「後期高齢者医療保険証」等の身分証明書を2点

～ 詳しくは、今月の折込みのチラシをご確認ください ～



### お知らせ

第3金曜日は家事応援デー！

みなみとうばる食堂開店！

お待たせいたしました！ 夜ごはん100食弁当 無料配布  
10月21日（金）配布時間17時～なくなり次第終了m( )m

## ★今回のメニューは「チキンかつ丼」です



かつ丼  
食べて活躍！

秋風を感じる季節になりましたね。さてさて▶青年会が祭りに向けて外灯を取り付けてくれました。  
▶道路課作業員の皆さん3丁目遊歩道の剪定草刈り作業ありがとうございました。▶10月の中旬以降  
集金にまわりますのでご準備をお願いします。◆紙面担当1-3面自治会、4面広報部長 青木隆行