

救急車到着までの応急処置を学ぶ

防災訓練

海邦町自主防災組織

2月19日(日)午前10時から公民館で防災訓練を開催し、家族、夫婦等28名の参加がありました。沖縄市消防団から久高団長他3名が指導に当たりました。今回の防災訓練は、心肺蘇生やAEDの使い方、けがの応急手当などを習得し、緊急時の応急処置として役立てることを目的としました。参加者からは、「とても良かった。普段の生活に役立ちます。」「これからも、防災訓練に参加します。」等の声が数多く聞こえました。皆さん、お疲れ様でした。沖縄市消防団の皆様、有難うございました。



発行  
海邦町自治会  
広報部  
海邦2-12-38  
電話：(098)  
938-4950  
Fax：989-5343  
E-mail  
Spua4689@  
marble.ocn.ne.jp

自治会長選挙について

任期満了に伴い、3月5日(日)執行予定の海邦町自治会長選挙は、届出期日後、選挙管理委員会による資格審査を行いました。立候補者が、加賀美 英志氏1名の為、同人を当選人と決定しました事、報告致します。  
令和5年2月18日

海邦町自治会長選挙管理委員会  
委員長 平良 道彦

会員の皆様へ  
引き続き、会長を務めることになりました。  
よろしくお祈いします。  
令和5年2月18日  
海邦町自治会長  
加賀美 英志

健康空手サークル  
参加者募集!

会員の方から、上地流 与那嶺正徳先生を紹介されました。「空手を通して、特に年配の方に健康になってもらいたい。突き、蹴り、型などを中心に指導します」との申し出がありました。呼吸法に基づいた体の使い方の指導をします。体幹を整えて、スムーズな動きを目指してみませんか？  
みんなで健康寿命を延ばしましょう！  
3月から試験的に実施しようと思います。  
日時は毎週火曜日10時半～11時半。  
4月からは、サークルとして活動したいと思えます。興味のある方はご連絡ください。

令和五年一月末現在  
自治会会員世帯数  
(三百八十六世帯)  
自治会へ加入しよう  
アパート会員は、月額三百円



チーム海邦見守り活動

1月22日(日)チーム海邦の見守り活動を行いました。今回は、会長、副会長、公民館スタッフ、社協、包括支援センター職員の総勢8名の参加で、福田さん、新崎さん、亀谷さん宅を訪問しました。小嶺副会長が歌三線で楽しく盛り上げて、訪問を喜んでいただけました。皆さんがお元気で嬉しく思います。



お元気ですか～

泡瀬交番だより

泡瀬交番管内での盗難発生状況(1月中)

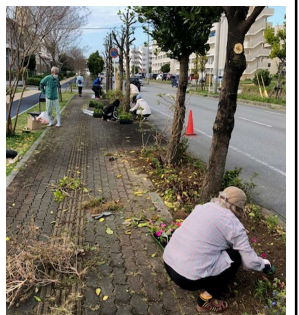
種別	月日	区域	備考
同居ねらい	1/7~1/8	古謝2丁目	一戸建て
自転車盗	1/8	泡瀬4丁目	商業施設駐輪場
自転車盗	1/9	古謝津嘉山町	集合住宅駐輪場
自転車盗	1/10	高原7丁目	集合住宅駐車場
自転車盗	1/13	泡瀬4丁目	商業施設駐輪場
万引き	1/16	泡瀬4丁目	商業施設
自転車盗	1/15	大里3丁目	集合住宅
車上ねらい	1/21	高原6丁目	遊技場駐車場
自転車盗	1/20	比屋根2丁目	商業施設駐輪場
自転車盗	1/16~1/18	高原7丁目	集合住宅
自転車盗	1/22	比屋根7丁目	一戸建住宅
万引き	1/26	与儀3丁目	商業施設

自治会費を納め忘れの方へ!

年度末となりました。2022年度分自治会費未納の方がまだいらっしゃいます。自宅訪問しますので、会費の納入をお願い致します。なるべく公民館での支払いをお願い致します。

サンダンカ200本植えました!

2月11日(土)に公民館側の市道沿い植栽樹にサンダンカを植えました。13名の会員さんが参加し、1時間ほどで完了しました。皆さんお疲れ様でした。ご参加ありがとうございました。6班の仲地清美さん、苗木の提供ありがとうございました。





新型コロナウイルス感染対策！！  
公民館へ来館時の注意事項は継続中！（大人も子供も同様の対応です）

連絡先：海邦町自治会  
☎098-938-4950

- ①発熱や風邪、味覚障害症状がある方は入館できません
- ②マスク着用
- ③手指の消毒
- ④ソーシャルディスタンスの確保
- ⑤飲み物は各自で準備
- ⑥食べることは禁止

2022年11月15日(火)の役員会において、これまで新型コロナウイルス感染対策の一つとして「公民館内で食べることは禁止」としていたことを段階的に解除していくことに決定致しました。皆さまには長い間ご不便をおかけしておりましたが、感染対策には十分に注意をはらいながら楽しく使用していただきますようお願いいたします。

**ヨガサークル**

2月から新たに発足しました！




**まちカフェ**

一緒に絵を描いてみませんか？

絵を描いたり、編み物したり、ゆんたくしながら好きなことをする時間。参加お待ちしております。





対局相手が欲しい方は公民館へ！

**2023年 3月 予定表**

月曜日	火曜日	水曜日	
●ゆる筋トレ/第1、第2午前10時～12時(無料) ●生きデイ/第3、第4午前10～11時(1回¥100) ●卓球/毎週午後7時～9時	●健康空手/毎週午前10時半～11時半 ●太極拳/毎週午後2時～4時 ●役員会/毎月第3火曜日午後8時～	●まちカフェ/毎週午前10時～12時 ●出前児童館(キッズデポ)/毎週4時～6時	
木曜日	金曜日	土曜日	
●ヨガ/毎週午前9時半～10時半 ●フラダンス/毎週午後7時半～9時	●クラブマンタ/毎月第2午後7時～9時	●ウォーキング教室/毎週午前8時～10時	
月曜～金曜			

★サークルによって料金は異なりますので、サークルの方に直接お聞きください

日	月	火	水 1	木 2	金 3	土 4
			●まちカフェ ●出前児童館(キッズデポ)	●ヨガ ●フラダンス		●ウォーキング教室
5	6	7	8	9	10	11
毎月第一日曜日 清掃の日	●ゆる筋トレ ●卓球サークル	●健康空手 ●太極拳サークル	●まちカフェ ●出前児童館(キッズデポ)	●ヨガ ●フラダンス	●クラブマンタ	●ウォーキング教室
	12	13	14	15	16	17
	●ゆる筋トレ ●卓球サークル	●健康空手 ●太極拳サークル	●まちカフェ ●出前児童館(キッズデポ)	●ヨガ ●フラダンス	なんでも相談室 14:00～16:00 	●ウォーキング教室
19	20	21	22	23	24	25
毎月第三日曜日 【ファミリー読書の日】	●生きデイ ●卓球サークル	春分の日	●まちカフェ ●出前児童館(キッズデポ)	●ヨガ ●フラダンス		●ウォーキング教室
	26	27	28	29	30	31
	●生きデイ ●卓球サークル	●健康空手 ●太極拳サークル				

※公民館は、土曜日、日曜日、祝祭日はお休みです