

沖縄市社会福祉協議会
ボランティアセンター情報紙

ぼらナビ

オキCityシャワー.com
社会福祉法人 沖縄市社会福祉協議会

沖縄市
ボランティアセンター

【作成編集】
沖縄市社協
地域福祉係
電話 937-3385
FAX 937-3422



「福は内、鬼は外！」健康を願いましょう！
今年の方角は【南南東のやや南】です。



稲垣先生の講演会

12月15日農民研修センターにて、稲垣暁先生を講師としてお招きし、テーマに「災害時に備えた普段から顔の見える地域作り」のお話をして頂きました。被災経験者の稲垣先生のお話は私達に多くのことを考えさせ、地域で関係性を築いているかということが、一分一秒を争う状況では重要になってくること、がひしひしと伝わってきました。災害はいつやってくるかわからないからこそ、普段からできることをやってみませんか？防災リュックや非常食の準備など、少しずつ始めてみましょう。



東自治会

12月18日防災訓練が若夏公園で行われました。12月の非常に寒い日でしたが、約30名の地域の方が参加していました。たくさんの方が詰め込まれており、消火器訓練や除染方法、炊き出し訓練もありました。車中泊は社協の局長の私物が盛りだくさんです！！仮設トイレは東自治会の上江洲会長の手作りでした。災害時を想定した訓練は、自ら考える力そして判断力を養うことができると思いました。

★救出方法について



★仮設トイレ



★車中泊



歳末ボランティア

12月21日からの4日間、歳末おそうじボランティアを行いました。52名のボランティアの皆さんが参加し、なんと13件の依頼を完了する事ができました♪皆さん、ご参加本当にありがとうございました😊地域の方とボランティアさんやボランティアさん同士の交流もあり、地域の繋がりをもっと強くしていきたいと思いました。また、ボランティアは、誰でも・どんな活動でもOK！あなたの特技や趣味、お仕事などを活かして、ボランティア活動を試してみませんか？興味のある方はお気軽にご連絡下さい。



サークル紹介 ~三線サークル「うぐいすの会」~

一緒に三線を弾いて、生きがい作りを楽しみませんか？ご覧になるだけでもOKです！会費は無料です♪

- 日時：令和5年3月4日(土)
- 場所：沖縄市社会福祉センター2階
- 時間：午後12時から午後5時
- お問い合わせ：090-9782-0047(担当：佐久川 17:30-21:00)



どこの自治会長でしょうか③？ワッタージチクワイチョーヤターヤイビーガー？



実はノリノリで写真を撮らせられました♪イベントを行う時の本気度は勉強になります！ギターも弾けるとか♪