

沖縄市社会福祉協議会  
ボランティアセンター情報紙

# ぼらなび



【作成編集】  
沖縄市社協  
地域福祉係  
電話 937-3385  
FAX 937-3422



今年度も明るく元気に皆さんに【ぼらなび】をお届けします



## 泡瀬第三自治会と宮里自治会の合同防災訓練

2月11日(土)に2自治会合同の防災訓練に参加しました。泡瀬第三自治会公民館から避難することを想定し、今回は一時避難場所である【宮里小学校】まで歩きました。小休憩を挟み、約1時間で到着。宮里小学校では宮里自主防災組織の皆さんが受付等を行い、災害時の実際の流れを想定した訓練でした！担架も準備されており、ケガ人を運ぶ練習も行っていました。参加人数も多く、合計約55名が参加していました。参加者の皆さんは「またやりたいね」「他の自治会も一緒にやりたいね」等、今後の実施についても盛り上がっていました♪ぜひ、今後も参加していきたいと思います!!



## 泡瀬自治会



3月17日泡瀬自治会で防災講話が行われました。講師に稲垣暁先生をお招きし、「つながりから始まる災害に強い地域づくり」をテーマに、稲垣先生の被災経験の話や実際に泡瀬地域を歩いてみた感想や災害時にどのように行動すればいいのかなど、盛りだくさんの内容でした！参加者も約30名程いて、皆さんとても聞き入っていました！最後には防災食の、アルファ米も配りました！災害時には自分の身を守るのは自分だということがとても大切です！



### ボランティア活動



美原小学校



泡瀬小学校



粗大ゴミ出し

ボランティア活動に興味のある方はいつでもご連絡ください♪

### 後見サポーター養成講座



認知症、知的障害、精神障害等により判断能力が不十分な方が成年後見制度を適切に利用できるしくみづくりを進めることを目的に市民後見推進事業を展開しています。この度2人目の市民後見人が誕生しました！市民後見人は、専門職の資格をもたない一般市民の方が、後見業務の新たな担い手となります。誰もが住み慣れた地域で自分らしく安心して暮らせる地域づくりをめざしています。

### どこの自治会長でしょうか③？ワッタージチクワイチョーヤターヤイビーガー？



顔出てるやん！



いつも元気いっぱいのは会長は、地謡を務めているため三線はプロ級♪まさかのギターも?! 亀の飾り物がある公民館と言えは!?