

泡瀬第三自治会  
ホームページQRコードです



# 泡瀬第三自治会だより

泡瀬第三自治会  
沖縄市泡瀬 5-19-1  
☎/fax098-938-4661

### 子ども達！夏休み子どもランチ会

早いもので、もう夏休みになりますね。  
今年で3回目の夏休み子どもランチ会  
今回もお弁当持ち帰り方式で！  
7/24～8/25までの月～金まで  
午前11：30～受け取れます。  
子ども達 今回も腕によりをかけて  
美味しいお弁当づくりですね。



この訓練は、大規模な地震発生時の避難誘導に活用される。実際の災害発生時に、この訓練で学んだことを活かすことが、命を守るために必要である。訓練を通じて、防災意識を高め、災害発生時の対応力を向上させることが目的である。



防災啓発活動DIGゲーム

### お父さん達～ボウリングしよう！

ボウリング好きなお父さん達。  
一緒にボウリングしましょう。  
11日(火)午後13時30分出発です  
車は公民館バスで行きます。  
ゲーム代は自腹でおねがいします。  
好評だったら定例にします。  
お父さん達、家に閉じこもらずお出かけしましょう。  
参加したい方、公民館へ連絡をしてね。



### 夏の大清掃を

泡瀬第三自治会の夏の大清掃を9日(日)午前9時から行います。参加場所は公民館です。紙屑、花びらなど、ごみは各自持ち帰してください。ご協力をお願いします。



しあわせさん食堂第三土曜

### しあわせさん子ども食堂

第三土曜日の17日は午前中はしあわせさん子ども食堂。先月はカレーライスでしたが、今回はパイキングランチです。公民館のキッチンで調理。子ども達の笑顔が印象的でした。来月もパイキングランチを行います。

### みなさん！7月公民館講座へどうぞ

公民館講座がスタートです。  
今回はサン介護マッサージさんを講師に下記の講座を開催します。  
区民のみなさんご参加くださいね。

- 7月12日 午後7時～お手軽ツボとお灸
- 7月26日 午後7時～タオルストレッチ
- 8月02日 午後7時～マッサージ習得講




尚文正堂さんからトイレトーパー10ケースの寄贈あり。有効に活用します。感謝です



酒食処 旬さんがお店10周年の節目ということで地域・区民さんに感謝して10万円の寄付がありました。

### 新規自治会加入運動

自治会長が訪問  
コロナ禍で行えなかった自治会加入訪問。今年新たに泡瀬第三自治会内に住居を構えられた自治会加入世帯を訪問します。ぜひこの機会に自治会加入をお願いします。自分達の町づくり、一緒に街づくりをしましょう。

寄付・寄贈相次ぐ

## 2023年7月の行事予定

	日	月	火	水	木	金	土
公民館行事 その他行事 会議など							1
	2	3	4	5	6	7	8
公民館行事 その他行事 会議など		健康クラブ10 理事会20		睦) 歌声サークル14	まーみな会 13	生きデイ 14	
公民館行事 その他行事 会議など	9	10	11	12	13	14	15
公民館行事 その他行事 会議など	夏の大掃除9 (別紙あり)	健康クラブ10	福祉連絡会10 レッツ！ボウリング (お父さん対象)	睦) 歌声サークル14	まーみな会 13	生きデイ 14	しあわせさん食堂 ソーメン流し
公民館行事 その他行事 会議など	16	17	18	19	20	21	22
公民館行事 その他行事 会議など		海の日		睦) 歌声サークル14	まーみな会 13	ミニデイ 10	
公民館行事 その他行事 会議など	23	24	25	26	27	28	29
公民館行事 その他行事 会議など		健康クラブ10		睦) 歌声サークル14	まーみな会 13		
公民館行事 その他行事 会議など	30	31	17日公民館で運動と健康のSDGsフェア(沖縄県理学療法士協会)によるイベントが開催されます。(裏面に掲載)いろいろな企画があります。どうぞお気軽にご参加ください。				
		健康クラブ10					

理学療法の日  
運動と健康のSDGsフェア  
7/17 月・祝 10:00-14:00  
泡瀬第三自治会

※睦) = 老人クラブ睦会 婦) = 婦人会 青) 青年会 子) 子ども会 支) 泡瀬復興期成会第三支部 期) 泡瀬復興期成会。この面を掲示してくださいね。1ヶ月の日程がわかります。

自治会員加入お済ですか？ ☎098-938-4661まで連絡を！

# 2023年6月活動写真

御寄付  
高江洲義一様（12班）より  
3月ご逝去の奥様の香典返し  
として、こども食堂へ10万  
円のご寄付がありました。



6月泡瀬第三睦会 定例会



防災啓発活動  
**DIGゲーム**  
6月11日（日）



炊き出しカレー



**ミニデイ**  
6月16日（金）



eスポーツ ボウリング中



ボウリングの景品（文正堂さんからいただきました）

理学療法の日  
**運動と健康のSDGsフェア**

7/17 月・祝 10:00~14:00  
泡瀬第三自治会

- 「理学療法士とは？」パネル展
- 車いす&高齢者のからだ類似体験
- 運動と成長クイズスタンプラリー
- おからスプーン&グラノーラ
- 認知症予防運動のコツ
- 健康体操&相談コーナー

主催：公益社団法人沖縄県理学療法士協会 担当：地域局仲根 m.nakasone@ok4pt.or.jp



泡瀬第三婦人会

6/19



かるかん作り講習会



講習会の様子をどうぞ！

6/9

三線も披露

ひさびさ 婦人会カラオケ