

## 壮年部やんばるピクニック

6月25日(日)お天気に恵まれ、壮年部初めてのピクニックを開催しました。轟の滝、名護博物館を見学後、ユンタンミュージアムと座喜味城址をまわるコース。自治会行事初参加の方も、こども連れの参加者も、帰る頃には皆お友達(^v^)/。交流を深めました。

(代表世話役: 桑江)



## 7月より学習支援・こども食堂スタート!

宮里自治会では令和5年度7月から公民館を活用して、自主学習教室と子ども食堂を開始します。

対象となるのは主に宮里小学校・宮里中学校に通う児童生徒の皆さんです。



### <自主学習教室>

実施日: 毎週土曜日 13:00~15:00 (第5土曜日は休み)

講師: 仲村佳将先生 (元意伸学院講師。現在大学院大学職員)

特に高校受験を控えた中学3年生を中心にサポートします。受験生でなくても、宿題をするのもOK。苦手な教科克服したい子ども達も参加可能です。

### <こども食堂>

開催日⇒第2・第4土曜日

(令和6年は第2土曜日のみ予定)

時間⇒11:00~13:00

引き続き子どもたちの学習を支援するスタッフと食事作りをサポートするボランティアを募集します。高校生・大学生・専門学校生・地域の方大歓迎! 地域の子もたちと学ぶ楽しさを共有して下さる方、お待ちしております! <わしくは宮里自治会まで。>



かりゆし福祉会連携企画

## もの忘れチェックしてみませんか?



「最近、もの忘れがちょっと気になる」という方も、そうでない方も、気軽にできるもの忘れチェックをしてみませんか? 認知症の予防のお話や、簡単な相談もできますよ!

【日時】第1回目 7月7日(金) 10時~12時

第2回目 7月21日(金) 10時~12時

【場所】宮里公民館

【担当】沖縄市地域包括支援センター中部北

認知症地域支援推進員(看護師) たきがわ



## 青年部よいエイサー練習のお知らせ



旧盆の村マーイに向けて、6月より本格的な練習をスタートしています。小学生の参加が増えたので、土曜日の午前中に練習時間を設けました。参加希望の小中学生は土曜日の練習時間に参加してください。初回は保護者同伴での参加をお願いします。(子どもエイサー担当: 有銘)

\*高校生以上⇒毎週木曜日 夜 8:00~10:00 まで

\*小・中学生⇒毎週土曜日 朝 10:00~12:00 まで

(第2第4土曜日は子ども食堂有り。一緒に食事をどうぞ)

## 令和5年(2023年)7月のカレンダー



宮里自治会 HP: <http://miyazato.okinawa/>

宮里自治会 Facebook: @miyazatojitikai



日	月	火	水	木	金	土
6/25	26	27	28	29	30	7/1 10時子どもエイサー練習 13時~自主学習教室
2	3	4	5	6	7 総務委員会予定 10時~ものわすれチェック 16時~かりゆし福祉会	8 10時~子どもエイサー練習 11時~子ども食堂 13時~自主学習教室
9	10	11	12	13	14	15 10時子どもエイサー練習 13時~自主学習教室
8時~第一公園清掃			16時~キッズデポ	20:00 エイサー練習	10時~生きデイ	
16	17 海の日	18	19	20	21 小・中夏休み 10時~ものわすれチェック *少年を守る日	22 10時子どもエイサー練習 11時~子ども食堂 13時~自主学習教室
23 道路ボランティア	24	25	26	27	28	29 10時子どもエイサー練習 13時~自主学習教室
			16時~キッズデポ	20:00 エイサー練習	10時~生きデイ	
30	31	<学校の行事・宮里児童センターの最新情報は下記よりご覧ください> 宮里小学校 HP: <a href="https://www.fureai-cloud.jp/miyazato-es">https://www.fureai-cloud.jp/miyazato-es</a> *宮里児童センターHP: <a href="https://www.city.okinawa.okinawa.jp/sp/about/130/21581">https://www.city.okinawa.okinawa.jp/sp/about/130/21581</a> 宮里中学校 HP: <a href="https://www.fureai-cloud.jp/miyazato-jh">https://www.fureai-cloud.jp/miyazato-jh</a>				

住宅街ではスピードを落とし安全運転へのご協力をお願い致します。

# 老人会だより

みやわし会は定期総会が終わり、実質的な新年度に入りました。今年はコロナを見据えながら地区を離れて少しだけ遠出する、そんな楽しい野外アクティビティ(活動)も計画していきます。

## ☆宮里中学でカチャーシーの講習会に

6月、地元の宮里中学は、交流会で今年も愛知県の横須賀中学2年生273名の訪問を受けました。その交流会で歓迎と親睦の思いを込めてカチャーシーと一緒に踊ろうという企画が立てられます。ところが担任の先生方は内地からの方も多くて教えられる。そこで宮里と東地区の自治会老人会に講師派遣の依頼がありました。



5月31日(水)午後、宮里からは前濱末子さんたち11名の方が講師として参加されました。手をもっと高く揚げて元気いっぱい笑顔いっぱい踊ると、見る方も踊る方もほんとうに楽しくなれるよと。講師の皆さんの若々しい動きに生徒たちも目をぱちくり。子供たちの飲み込は早い。速いテンポの唐船ドリーに乗って、とても楽しく上手に踊れるようになりました。生徒や先生方に喜ばれて感謝されて、皆さんが笑顔に。世代を超えた交流の、とてもいいひと時になりました。

## ☆木曜午前10時、なにかが起ころ

毎月第1第2の木曜日はみやわし会の定例会の日、午前10時にみんな公民館へ集まりましょう。

7月13日(木)は講師を招いての「百歳体操」です。体の衰えをしっかりと止める効果的な体操を、一緒に学びます。

## ☆グラウンドゴルフ大会のおしらせ

短いコースでだれでも無理なく楽しめるグラウンドゴルフ大会を、宮里公園で行います。7月27日(木)午前10時に公園へお集まりください。ゲームとゆんたくを心ゆくまで楽しみましょう。(担当:山下)

## 認知症サポーター養成講座のご案内

宮里自治会かりゆし福祉会では令和5年度、3回に分けて認知症サポーター養成講座(認知症の勉強会)を予定しています。認知症は高齢者の誰もがなる可能性のある、とても身近な病気です。「私も認知症の心配が…」「家族が、最近物忘れがひどくて…」など気になる方も、そうでない方も、ぜひご参加ください。

**第2回目 8月4日「認知症の人の世界を感じてみよう」**  
(当事者や家族の気持ちについて)

**第3回目 10月6日「認知症に優しい町づくりを進めよう」**  
(具体的な対応方法について)

いずれの回も16:00スタートです。

受講料: 無料

お問い合わせ: 宮里自治会 098-938-4821



- ★ 区内各所に設置されているカーブミラー。地域の皆さんを交通事故から守る大切な役割を担っています。
- ★ 梅雨も明け木の枝や葉が生い茂り、ミラーが見えづらくなっている個所があるとの指摘をいただいております。
- ★ 大変お手数ですが、庭木などの葉がミラーを覆っている場合は、ぜひ各家庭にて庭木のお手入れをお願いします。



公式LINEアプリの配信について 6月1日から公式LINEアプリが有料化になりました。無料配信は月に1回しかできないので、しばらくの間VOOM配信を中心に情報を提供します。VOOMのフォロー設定のご協力をお願いします。

## 自治会加入のお願い

☆☆ 宮里自治会 会費 ☆☆

- \* 持ち家世帯 600円/月
- \* 借家(アパート) 400円/月
- \* 賛助会員(事業所) 1,000円/月
- \* 各種募金活動への協力

※アパート・マンションなどの共益費等には地域自治会の会費は含まれていません。お手数ですがご加入をお願いします。お申込み098-938-4821

ありがとう!あなたの納める自治会費が安心安全な地域を作っています。



### 中華料理

# DAIKEI

高谷 雅宏  
Masahiro Takaya

〒904-2165 沖縄県沖縄市宮里3-13-5  
TEL・FAX 098-938-7981

駐車場 10台完備

営業時間

- ◆ OPEN 11:30
- ◆ CLOSE 22:00
- 11:30~15:00 (ランチ L.O 13:50)
- 18:00~22:00 (ディナー L.O 20:30)
- ◆ 定休日 日曜日

香典返し  
 次の方から香典返しとして、金一封の寄付がありました。浄財を有効に使わせて頂きます。誠にありがとうございます。  
 沖繩市宮里二丁目  
 故喜納 正徳様

\*\*\* わたしたちは宮里自治会の賛助会員です。 \*\*\*

- 株式会社 **住太郎ホーム**

介護保険リフォーム **かなさホーム** ・ 代行 **十カマ** ・ スナック **若葉** ・ (株)山口設計 ・ 介護タクシー **亀** ・ 癒食酒房 **たかはし**

株式会社 **BUILD UP**

株式会社 **サンクス沖縄**
- (株)沖繩工房しるあり特捜部・Bar Crazy Diamond・宮里にこここ学童クラブ・O:hana・もものき保育園・玉栄興業  
 ヤクルトわくわく宮里保育園・就労事業所 **かがり** ・ めぐみ野保育園・でいご保育園・セイフティタイヤサービス・Neo Line  
 Shimaya・すば処うわちち・仲村春子琉舞研究所・宮里キッズ学童クラブ・みはら保育園・分園 **きらい** ・ (有)クラウン工業  
 (株)きらきらフロサポート・(株)ステップワン・玉栄左官業・(有)仲真組・達企画・(有)エレメンツ・(株)アサト技研  
**DAIKEI** ・ **トップライン** ・ ケアプランもみの木・(有)富川工業・島ペイント・ゆんたく居酒屋宮里九班・(株)沖善社  
**竹製菓** ・ 東洋電気工事(株) ・ ジムキ文明堂 ・ デイサービス **えびす家** ・ 老人ホーム **おはよう** ・ 沖繩タイムス宮里東美里販売店

宮里自治会では、地域の事業所等の新規賛助会員(年会費12,000円)を募集しています。賛助会員にご登録いただいた事業所は毎月自治会だよりに事業所名を掲載、さらに年に1回ご希望の月に名刺大の広告を掲載いただけます。ぜひお申込みください。(詳しくは宮里自治会 電話:098-938-4821)

自治会軽トラ貸出しのご案内:自治会加入世帯限定のサービスです! 使用料⇒半日500円・1日1,000円 満タン返し 要予約 借用申請書提出必須!